



Nombre de alumnos: Beatriz Irianda
Hernández Calcáneo

Nombre del profesor: Lic. Mónica
Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Personalidad saludable
en las diferentes áreas de relación de la persona.

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 23 de julio de 2020.

Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

Las personas con una personalidad saludable destacan en:

Autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.

Algunos rasgos negativos:

Resistencia al estrés, atrevimiento, sensación de grandeza y autosuficiencia.

Leighton y Murphy mencionan que es la visión de la dimensión afectiva que la caracteriza como una sensación subjetiva de bienestar.

Implica la capacidad de:

Responder flexiblemente a los factores estresantes a partir del optimismo.

Se define como una percepción individual de la persona sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y los sistemas de valores.

La calidad de vida puede estar aumentado o disminuido por las acciones de la sociedad.

La capacidad que tiene el individuo de mantener relaciones mutuamente satisfactorias y duraderas.

Ciertas condiciones de anormalidad se puede aumentar el:

Potencial de actuación ya sea bajo un trastorno mental o bajo la influencia de algunas drogas

El individuo normal tiene una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica.

La teoría psicoanalítica menciona que:

“Nadie se haya socialmente adaptado sin un SuperYo totalmente desarrollado que es el portador de las normas y valores sociales dentro del propio sistema mental”.

Otras características destacadas:

- Son flexibles.
- Vida variada, (realizan actividades).
- Capacidad de tolerancia.
- Su forma de ver al mundo y a los demás, se ajusta a la realidad.