



**Nombre de alumnos:** Deisy Domínguez Bautista

**Nombre del profesor:** Mónica Liseth Quevedo

**Nombre del trabajo:** Mapas conceptuales

**Materia:** Desarrollo humano

**Grado:** 6to.cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Pichucalco, Chiapas a 24 de julio de 2020

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## AUTORREALIZACION

Lo que permite al individuo explorar su potencial

- Autorrealización
- Reconocimiento
- Afiliación
- Seguridad
- fisiología

## AUTONOMIA

La capacidad de identificar, confrontar y resolver los problemas

- Pienso
- Siento
- actuó

## PUNTOS PARA UN FUNCIONAMIENTO SALUDABLE

- Nutrición
- Ejercicio
- Sentido de humor
- Capacidad de lucha

## CARACTERISTICA DE

- ❖ Es flexible
- ❖ Vida variable realizando diversas actividades
- ❖ Capacidad de tolerancia
- ❖ Su forma de verse a si mismo al mundo y a los demás se ajusta a la realidad

# AREAS VITALES PARA EL BIENESTAR

## AMOR

### Natural

### Condicional

El amor incondicional que se da de un padre o un adulto hacia un niño.

El amor dirigido recíproco que se da y se toma entre dos adultos psicológicamente moderados.

Es fundamental para la capacidad de recibir amor.

Un amor ganado y aprendido

## GENTILIDAD

Es un concepto parcial de la sexualidad no son los mismos se entrelazan

### Genitales femeninos

### Genitales masculinos

Vagina, Úteros y los ovarios

Pene y el escroto

## EROTISMO

El erotismo saludable también se mide a través del cuidado del cuerpo

-desarrollo erótico

-la intimidad

-representa el contacto con las vías sensitivas y motoras del cuerpo