



Nombre de alumnos: Deisy Domínguez Bautista

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo

Nombre del trabajo: Mapas conceptuales

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to.cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 6 de mayo de 2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actitud psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor del individuo.

INSEGURIDAD

Sensación de vulnerabilidad y fragilidad.

Se interpone en la correcta toma de decisiones.

Popularmente se denomina inseguridad emocional.

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Necesidad de ser reconocido por sus acciones y actividades.

El antónimo es precisamente ser indiferente a los esfuerzos a lograr de alguien.

MIEDO A SER UNO MISMO

Es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difícil de decodificar.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambiar es la causa y origen de todas las causas.

Así como las aguas de los ríos nunca son las mismas las personas tampoco pueden serlo.

ANSIEDAD

Es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y trauma el crecimiento.

La ansiedad causa ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.

ANGUSTIA

Es un efecto de estado de afectación intensa, donde se comprimen múltiples dimensiones negativas.

Todo nuestro organismo lo percibe.

LA ENVIDIA

Dolor y tristeza por el bien ajeno.

El deseo de poseer algo que otra persona no tiene en su poder.

SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO HUMANO

UTILIDADES DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

ES una actividad específica d la naturaleza humana.

Un medio para conseguir un crecimiento psicológico personal y duradero.

Optimiza la salud, el bienestar subjetivo entre otros.

BENEFICIOS

Las emociones modifican nuestra forma de pensar.

Radican en que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual.

RESISTENCIA

Se refiere a la capacidad que tiene el ser humano para actuar.

Las personas resistentes son aquellas que ante la adversidad "se doblan, pero no se rompen.

PARA QUE SIRVEN LOS BUENOS SENTIMIENTOS

Ayudan a proteger internamente y a prepararse para tiempos más duros.

Permite ensanchar nuestro repertorio de ideas y acciones.