



Nombre del alumno: Max Eder Gómez de los santos

Nombre del profesor: Mónica Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: mapas conceptuales

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

18 de junio del 2020

SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO HUMANO

Educarse y educar en el reconocimiento y manejo de las emociones es un tema delicado y de gran relevancia social. Las emociones o sentimientos son parte de la vida, actúan como catalizadores que impulsan al ser humano a actuar y satisfacer sus necesidades. Algunas de las reacciones fisiológicas y de comportamiento que desencadenan las emociones son innatas, mientras que otras pueden adquirirse o aprenderse.

Pérez estudió la correlación entre la inteligencia emocional y el rendimiento académico y encontró que efectivamente hay una significativa relación. Incluso afirma que la inteligencia emocional contribuye a predecir el rendimiento más allá de un test estandarizado de logro, empleado para la admisión de los estudiantes.

Estudios realizados en la Universidad de Cádiz encuentran correlaciones estadísticamente significativas entre inteligencia emocional y rendimiento académico en estudiantes de secundaria, que se mantienen con independencia de la influencia que sobre las notas tiene la personalidad y la inteligencia general o el efecto combinado de ambos.

La escuela tiene que ir más allá de los aspectos cognitivos, requiere promover el desarrollo de competencias para el manejo de las emociones como parte esencial del proceso de crecimiento personal y social.

Se afirma y con toda razón que la escuela tradicionalmente ha concentrado su quehacer en las cuestiones cognitivas y motrices del niño, sin considerar que el desarrollo emocional tiene implicaciones directas con el desempeño del educando.

El hombre, es ante todo un ser social. Lo cual depende de su ambiente social no sólo para sobrevivir físicamente, sino para su desarrollo psíquico y espiritual. La herencia cultural, la que no puede concebirse sin la sociedad, proporciona a los seres humanos contenido y forma a su existencia.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Ansiedad y Tristeza; se detallaron los síntomas, perjuicios que estas traen consigo y la manera de cómo contrarrestar este tipo de problema utilizando una herramienta de gran valor y sobre todo muy poderosa, la *Espiritualidad*.

Durante el transcurso de dicho artículo se dio mención a dos de las emociones más sobresalientes que obstaculizan el *Desarrollo Personal* de todo ser humano, la *Culpa* e *Inseguridad*; y como lo prometido es deuda, hoy voy a dedicar este espacio para tratar sobre esta problemática.

La *Culpa*, según el diccionario enciclopédico, es un sentimiento de responsabilidad o remordimiento por alguna ofensa, crimen o equivocación, ya sea éste real o imaginaria. Es decir, que la culpa, es esa parte de la conciencia humana que te confronta y te condena por acciones y/o pensamientos obstaculizando tu *Desarrollo Personal*.

Ésta, es un arma de doble filo, porque si bien es cierto que en ocasiones te ayuda a tomar conciencia de las maneras correctas de actuar, en otras se convierte en un peso muy difícil de soportar, sobre todo si se trata de culpas imaginarias.

Por otro lado se encuentra la *Inseguridad*, ésta se halla íntimamente relacionada con la *Culpa* por que se trata de la falta de confianza en ti misma, es ella la que te lleva a generar las denominadas culpas imaginarias.

Recuerda que cuando se trate de una *Culpa Real* siempre podrás hacer algo para compensar tu error y si no se puede aunque sea pide perdón, muchas veces reconocer lo que hiciste mal no arreglará la situación pero sí te liberará del poder de la culpa además de demostrar a la persona perjudicada que en verdad lo lamentas; en caso de ser una *Culpa Imaginaria* asimila que solo esta en tu mente y depende de ti desacerate de ella ya que traerá inestabilidad e inseguridad a tu persona, lo mismo sucede con la *Culpa Infundida*, no permitas que nadie te llene de inseguridad y te manipule inculcándote culpa, evita prestar demasiada atención a este tipo de comentarios negativos, en caso de tratarse de opiniones bien infundadas que colaboren con tu *Desarrollo Personal*, frena la culpa, buscando una solución al problema planteado.