



Nombre de alumnos: Beatriz Irianda
Hernández Calcáneo

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas
López

Nombre del trabajo: Problemas de ansiedad y
depresión

Materia: Evaluación psicología clínica.

Grado: U

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 29 de julio de 2020.

Problemas de ansiedad y depresión.

Ansiedad:

- ❖ El autoinforme cognitivo es el método prioritario y casi único en este ámbito.
- ❖ Es importante tener en cuenta la diferencia entre el tiempo en que ocurrió el evento sobre el que se informa y el mensaje verbal del sujeto sobre el mismo.
- ❖ Retrospectivos: Sucesos pasados.
- ❖ Concurrentes: el sujeto puede dar cuenta de lo que está ocurriendo en el mismo momento de producirse.
- ❖ Futuros: el sujeto informa sobre lo que cree o piensa que va a ocurrir.
- ❖ Los autoinformes pueden también clasificarse en función del grado de estructuración de las preguntas.
- ❖ Respuesta solicitada, hay de cuatro tipos: abiertas, dicotómicas, escalar y ipsativa.

Depresión:

- ❖ El Inventario de Beck no se centra tanto en los aspectos manifiestos de la conducta cuanto en el componente cognitivo subjetivo. Presenta una buena validez concurrente y discrimina bien entre depresión y ansiedad.
- ❖ Unos se dirigen de modo exclusivo a la medida del afecto deprimido.
- ❖ Otros cubren además las respuestas motoras y fisiológicas.
- ❖ El Inventario para la Depresión de Beck, es el más utilizado actualmente. Cada uno de sus 21 ítem está constituido por 4 frases que reflejan distinta intensidad del síntoma en cuestión y que son puntuadas de 0 a 3.
- ❖ El sujeto debe elegir cuál de las alternativas se aplica preferentemente a su estado actual.

