

Inventario de Beck

1. Se trata de un cuestionario, formado por 21 ítems y figuran diversos tipos de ansiedad

Admi: Se le pide al sujeto que informe sobre la medida en que se ha visto afectado por cada uno de los 21 síntomas a lo largo de la semana pasada

Interpretación: cada ítem se puntúa de 0 a 3, 1 levemente, 2 moderadamente y 3 severamente

Escala de Hamilton

1. No es un instrumento de diagnóstico, sino un recurso útil y eficaz para valorar el estado del paciente

2. Es un instrumento que pueden utilizar los médicos como los psiquiatras, pero teniendo en cuenta que no da un diagnóstico concreto

3. Consta de 14 ítems, contiene 5 ítems que van desde presente a muy severo si se tiene 24 a 30 es severo