



Nombre de alumno: Daniela Morales Arias

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: importancia del autorregistro

Materia: evaluación psicología clínica

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: U

IMPORTANCIA DEL AUTORREGISTRO

El autorregistro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. En ocasiones, cuando

se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos; esto puede pasar, entre otras cosas, porque no logramos explicar claramente al paciente lo importante que resulta para ambos elaborar un buen autorregistro.

La precisión de los datos de autorregistrados muestra su confiabilidad.

Existen tres procedimientos para determinar la precisión de los autorregistros.

Confiabilidad del autorregistro de las cogniciones

- Además de la conducta, en muchas ocasiones los usuarios también deben registrar los aspectos cognoscitivos relacionados a ésta, por ejemplo, los pensamientos asociados al consumo.
- En este caso, se solicita a los usuarios que describan las características de estas cogniciones más que su frecuencia. Al autorregistro de cogniciones se emplea tanto en la fase de evaluación inicial como durante el tratamiento.
- Las nuevas tecnologías han cambiado nuestra manera de relacionarnos, y los psicólogos no son ajenos a estos cambios.

De hecho, el mundo digital está provocando una transformación a la hora de atender a los pacientes, de compartir información relacionada con la Psicología e incluso en el momento de darse a conocer.