

ESCALA DE HAMILTON	INVENTARIO DE BECK
Cuestionarios psicológico más utilizado para clarificar el grado de ansiedad que sufre una persona.	Se trata de un cuestionario formado por 21 ítems, en los que figuran diversos síntomas de ansiedad
Es un instrumento que pueden utilizar tanto los médicos como los psiquiatras, pero teniendo claro que no determina el diagnóstico de un trastorno concreto	Su objetivo fue cubrir la necesidad que se tenía de un instrumento que discriminase de modo confiable entre ansiedad y depresión. Fue concebido específicamente para valorar la severidad de los síntomas de ansiedad
Este instrumento consta de 14 ítems. Cada pregunta tiene cinco opciones de respuesta, que van desde no presente hasta muy severo. Así, una puntuación de 17 o menos, indica ansiedad leve. Una puntuación que vaya entre 18 y 24 puntos nos daría ya una pista de un estado de ansiedad moderado. Por último, si obtenemos una puntuación entre 24 a 30, indicaría un estado severo de ansiedad.	Cada ítem se puntúa de 0 a 3 correspondiendo la puntuación 0 a en absoluto, 1 a levemente (No me molesta mucho), 2 a moderadamente (Fue muy desagradable, pero podía soportarlo) y 3 severamente (Apenas podía soportarlo). Los valores de cada elemento se suman obteniéndose una puntuación total que puede ir de 0 a 63 puntos.