



Nombre de alumnos: Deisy Domínguez Bautista

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: análisis

Materia: Evaluación psicológica clínica

Grado: 6to.cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 06 de julio de 2020

ANÁLISIS DE LA IMPORTANCIA DEL AUTORREGISTRO

Un autorregistro complementa la planificación mostrándonos día a día un progreso proporcionándonos con ellos que nos va a permitir determinar las causas en nuestro rendimiento, el autoregistro pretende primero observar y luego modificar pensamientos negativos, puede entenderse como autorregistro anotar un pensamiento, sentimiento o acción cuando este se produce es una herramienta flexible que podemos utilizar de manera muy amplia.

La confiabilidad en los autorregistros, la precisión de los datos de autorregistros muestra su confiabilidad existen tres procedimientos para determinar precisión de los autorregistros uno de esos tres procedimientos es la confiabilidad del autorregistro de las cogniciones, además de la conducta en muchas ocasiones los usuarios también deben registrar los aspectos cognoscitivos relacionados a esta por ejemplo los pensamientos asociados al consumo. En el segundo procedimiento, recursos de psicología en internet.

Ya que las nuevas tecnologías han cambiado nuestra manera de relacionarnos y los psicólogos no son ajenos a estos cambios, de hecho el mundo digital esta provocando una transformación a la hora de atender a los pacientes, de compartir información relacionada con la psicología e incluso en el momento de darse a conocer. Los sociales media y las redes sociales forman parte de nuestro día a día y afectan a como nos relacionamos con los demás como compartimos información, en el caso de los psicólogos incluso a la hora de hacer marketing, los psicólogos utilizan estos medios para darse a conocer y para conectar con nuevos pacientes, otras de las herramientas importantes de las redes sociales son los blogs de psicología y es una mejor manera de compartir conocimientos sobre esta ciencia, y gracias a los blogs es posible llegar a muchas personas y a compartir los conocimientos.