



**Nombre de alumnos:** Beatriz Irianda  
Hernández Calcáneo

**Nombre del profesor:** Lic. Liliana Villegas  
López

**Nombre del trabajo:** Escala de Hamilton y  
del inventario de Beck

**Materia:** Evaluación psicología clínica

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** A

Pichucalcaco, Chiapas a 17 de julio de 2020.

## Escala de Hamilton y del inventario de Beck

- ✦ Cuestionarios psicológico más utilizado para clarificar el grado de ansiedad que sufre una persona.
- ✦ No es un instrumento de diagnóstico, sino un recurso útil y eficaz para valorar en qué estado se encuentra el paciente.
- ✦ Es un instrumento que pueden utilizar tanto los médicos como los psiquiatras, pero teniendo claro que no determina el diagnóstico de un trastorno concreto.
- ✦ Este instrumento consta de 14 ítems. Cada pregunta tiene cinco opciones de respuesta, que van desde no presente hasta muy severo. Así, una puntuación de 17 o menos, indica ansiedad leve.
- ✦ Una puntuación que vaya entre 18 y 24 puntos nos daría ya una pista de un estado de ansiedad moderado. Por último, si obtenemos una puntuación entre 24 a 30, indicaría un estado severo de ansiedad.

- ✦ Se trata de un cuestionario formado por 21 ítems, en los que figuran diversos síntomas de ansiedad.
- ✦ Su objetivo fue cubrir la necesidad que se tenía de un instrumento que discriminase de modo confiable entre ansiedad y depresión. Fue concebido específicamente para valorar la severidad de los síntomas de ansiedad.
- ✦ Se le pide al sujeto objeto de la evaluación que informe sobre la medida en que se ha visto afectado por cada uno de los 21 síntomas a lo largo de la semana anterior hasta el día de hoy.
- ✦ Cada ítem se puntúa de 0 a 3 correspondiendo la puntuación 0 a en absoluto, 1 a levemente (No me molesta mucho), 2 a moderadamente (Fue muy desagradable, pero podía soportarlo) y 3 severamente (Apenas podía soportarlo).
- ✦ Los valores de cada elemento se suman obteniéndose una puntuación total que puede ir de 0 a 63 puntos.