

Nombre de alumnos: Beatriz Irianda
Hernández Calcáneo

Nombre del profesor: Lic. Antonio Galera
Pérez

Nombre del trabajo: Teoría de la
personalidad y teoría hipocrática de la
personalidad.

Materia: Evaluación psicología clínica

Grado: 6to. cuatri

Grupo: A

Teoría de la personalidad e hipocrática

Las diferentes teorías sobre la personalidad nos brindan herramientas para comprender algunas etapas de la vida y saber cómo enfrentarlas con éxito e identificar en nuestra vida personal y profesional cada una de estas etapas para mejorar.

Freud decía que la psique era un iceberg que lo formaban tres componentes: el consciente, el preconscious y el inconsciente. Que lo que nosotros vemos no lo es todo. Freud, su teoría está enfocada en un aspecto psicosexual que se divide en cinco etapas que llegan hasta la adolescencia las cuales son: oral, anal, fálica, latencia y genital.

Carl Jung básicamente planteo que una mente sana tiende al equilibrio. Mientras Freud lo consideraba un depósito de deseos y pensamientos inaceptables e inaccesibles, Jung lo vio como una capa innata de símbolos e imágenes conectada con la creatividad, así como con los problemas emocionales.

El centro de la mente, según Carl es el “yo consciente” de cada individuo, luego está el inconsciente personal y finalmente un inconsciente colectivo que es compartido por todos los seres humanos.

La diferencia entre el inconsciente personal y el colectivo es que el último es una suerte de forma de la mente y puede ser heredado, mientras que el primero, le pertenece a cada individuo de acuerdo con sus vivencias desde el nacimiento.

Alfred Adler se centró en la psicología individual, la cual consiste en la seguridad del ser humano, en la conciencia y sus fuerzas sociales. Es donde surgen dos tipos de complejos: la inferioridad que viene siendo la incapacidad para afrontar los problemas de la vida, se genera cuando no somos capaces de compensar los sentimientos de inferioridad a consecuencia de esto llega la superioridad que es básicamente cuando el ser humano busca la perfección, es la opinión “exagerada” de nuestras habilidades y logros.

Nacemos con un sentimiento de inferioridad porque al nacer somos indefensos y dependemos de otros, esto nos motiva a superarnos y se complementa con los sentimientos de superioridad.

El aprendizaje humanista como dice Carl Rogers para ser significativo debe involucrar a la persona en su totalidad. Sus postulados básicos dicen que el hombre es más que la suma de todas sus partes ya que es consciente, tiene capacidad de elección, tiene creatividad.

Su terapia está centrada en el cliente, debemos de tener dos rasgos principales los cuales son un clima agradable y la confianza en la persona. Para Rogers el ser humano nace con una tendencia realizada que si no es dañada puede dar el resultado de una persona plena.

La teoría de los humores se basa en elementos del universo, cada uno de ellos asociado a cualidades y a la vez asociados a un Dios. Después Hipócrates amplió la teoría donde aseguró que la salud del hombre dependía de los cuatro líquidos, estos son: la sangre, bilis negra, bilis amarilla y la flema. Sostenía que cada persona tenía una disposición diferente de estos humores en su cuerpo, esto dio origen a los cuatro temperamentos: flemático, melancólico, colérico y sanguíneo.

La calidad de estos humores también dependía la época del año; hizo una correlación entre los distintos humores, sus cualidades, el tipo de persona y la estación del año.