

Teorías De La Personalidad...

Las teorías de la personalidad son un conjunto de constructos académicos planteados en la psicología para explicar las variaciones de comportamiento entre una persona y otra.

En la psicología se puede entender que la personalidad es el conjunto de características que hacen único a un individuo y que determinan su comportamiento ante la circunstancia en la que este se presente.

El principal teórico de la teoría de la personalidad fue Gordon Allport, sugería dos formas de estudiar la personalidad. Otra teoría es Freud, la teoría psicoanalítica fue creada por él a principios del siglo XX y plantea tres partes de la personalidad.

- El ello: Es parte de la personalidad que busca la satisfacción inmediata
- YO: Es la parte que intenta satisfacer las demandas del yo en forma realista
- Súper yo: Incluye el aspecto moral y social

Pero Freud aseguraba que la etapa de la primera infancia era esencial para el desarrollo de la personalidad.

1. La etapa oral: Los 1ros 18 meses de vida
2. Etapa anal: hasta los 3 años
3. Etapa falica: hasta los 6 años
4. Etapa de latencia: hasta la adolescencia
5. Etapa genital:

Alfred Adler aprendió de Freud y se unió a su movimiento, pero discrepó de Freud, pues él pensaba que por nuestra propia naturaleza somos tanto egoístas como sociales. Esto formó su propia escuela de psiquiatría y la llamó psicología individual. ERIK ERIKSON formuló una teoría llamada "La teoría del desarrollo de los niños" la cual fue influida por sus experiencias en la escuela montessori y su preparación psicoanalítica. Karen Horney consideraba la neurosis como una cuestión de grado. Horney considero que cada individuo a partir de su self real e actual desea lograr una realización completa de todas sus necesidades para alcanzar el máximo desarrollo, creía que debemos examinar constantemente nuestra imagen ideal del yo y compararla con nuestros verdaderos logros. Carl Rogers desarrolló la técnica de grabar las sesiones de consulta y métodos elaborados para el estudio de las respuestas del cliente, aplicó sus conceptos en el cliente y sus prácticas en una amplia variedad de situaciones. Erich Fromm mantuvo que la ética nos puede enseñar mucho del valor acerca de la vida ideal si se lleva hasta los descubrimientos científicos, para él la existencia humana ideal es una existencia saludable. Skinner fue un conductista radical, desarrolló procedimientos de reforzamiento operante que él y sus estudiantes aplicaron muchos aspectos de control de la conducta en diversas situaciones afirmó que se puede controlar la conducta de los seres humanos tan eficazmente como la conducta de los animales.

Teoría Hipocrática De los Humores

Esta teoría fue acerca del ser humano y fue adoptada por filósofos y físicos de las antiguas civilizaciones griega y romana. Esta ciencia con Hipócrates, la teoría humoral fue el punto de vista más común del funcionamiento del cuerpo humano entre los físicos o médicos europeos hasta la llegada de la medicina moderna a mediados del siglo xx. Esta teoría expresa que el cuerpo humano se compone de 4 sustancias básicas que son conocidas como humores y que se deben mantener en un perfecto equilibrio entre estos para evitar todo tipo de enfermedades tanto como de cuerpo como de espíritu. De esta forma la aparición de enfermedades o discapacidades serían el resultado de un exceso o déficit de alguno de estos cuatro humores. Autores que adoptaron y adaptaron consideraban que cada uno de estos humores aumentarían o disminuirían en función de la dieta y la actividad del individuo. Cuando un paciente sufría un desequilibrio de líquidos su personalidad y su salud se veían afectadas. Los humores fueron identificados como bilis negra, amarilla, flema y sangre. Había una estrecha relación entre los humores y los 4 elementos y se le agregaban calientes frío, húmedo, y seco.

relacionaban dichos humores con el carácter de las personas. De este modo y según cuentan en sus escritos aparecen cuatro temperamentos, aquellos con mucho sangre eran sociables y otros con mucha flema eran calmados, aquellos con mucha bilis amarilla eran coléricos y los de bilis negra eran melancólicos.

A los humanos se le puede identificar de estas formas, la persona flemática es reflexiva, tranquila, muy justa y le gusta poco el trabajo. El melancólico es inquieto, muy reflexivo, inestable y ansioso, adora el silencio y la soledad, se olvida de su entorno y se distrae fácilmente.

El sanguíneo es alegre, energético, vigoroso con potencia, son personas de buen humor apasionadas y brindan confianza.

El colérico es perseverante, rápido en su decisión, que aspira a lo grande, activo y extrovertido, son personas ambiciosas individualistas y exigentes consigo mismo.

Por otro lado, mucha gente pensaba que existía una cantidad infinita de 'humores' en el organismo por lo que era normal creer que la pérdida de fluidos era una forma de muerte.