



**Nombre del alumno: Cleopatra Edith Maza
Gómez**

**Nombre del profesor: Lic. Antonio Pérez
Galera**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: "A"

Ensayo

Estado que se produce cuando la actividad realizada no logra la satisfacción de la necesidad, eso puede suceder por la aparición de barreras u obstáculos que impiden que el individuo logre su objetivo. Frustración y conflicto, trastorno de la personalidad. Estado que se produce cuando la actividad realizada no logra la satisfacción de la necesidad, eso puede suceder por la aparición de barreras u obstáculos que impiden que el individuo logre su objetivo.

La respuesta del individuo ante la frustración puede ser agresiva, de tristeza o depresión, para algunos puede ser una catástrofe, para otros puede ser una frustración menor Y puede no ser percibida por el sujeto como una necesidad y por tanto no le produce ningún tipo de insatisfacción.

El conflicto es el fenómeno psicológico que se produce cuando el sujeto no puede decidir entre dos o más motivaciones o entre las acciones que serian necesarias para satisfacer una necesidad. La esencia del conflicto siempre está dada porque al satisfacer una necesidad dejaría de satisfacerse unas u otras. Según Lewin puede producirse conflicto entre dos objetivos deseables o positivos igualmente motivantes pero el hecho de escoger uno implica renunciar al otro a esto lo denomino conflicto de aproximaciónaproximación. son situaciones y desajustes emocionales por las que muchas veces pasa un trabajador que afectan en gran medida al mismo, siendo esos ajustes emocionales los que cambian su conducta teniendo manifestaciones.

Es característica del humano ordenar su comportamiento encauzándolo hacia las metas que considera que han de satisfacer sus impulsos en la búsqueda de los objetivos que persigue. Es frecuente, no obstante, que el hombre no pueda satisfacer íntegramente estos impulsos, ya sea por circunstancias ajenas a su voluntad o, también, por causas imputables a él mismo. En ocasiones pretendemos alcanzar determinadas metas y, al no lograrlo, experimentamos un desajuste de orden psíquico que puede manifestarse en forma de frustración o de conflicto. Pueden existir restricciones dentro del orden social o del existir restricciones dentro del orden social o del económico y hasta del político e incluso de tipo físico o mental, que nos impidan alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto. Cualquiera que sea la causa que imposibilite la satisfacción de nuestros impulsos, el resultado siempre será el desajuste emocional que se ha de manifestar en forma de frustración o de conflicto que nos producirá el estado de ansiedad que puede llevarnos a la utilización de los mecanismos mentales de defensa y evasión que pongan en peligro nuestro desarrollo emocional. En realidad, la única manera de conseguir un ajuste personal funcional, es mediante la creación de buenos hábitos emocionales.

Siempre se presenta como resultante de la imposibilidad de alcanzar una determinada meta. La frustración aparece, por ejemplo, cuando la actuación de una

persona impide la satisfacción de un deseo de otra. Puede ocurrir que, si en alguna ocasión un hijo de familia le pide prestado su automóvil a su padre y este se lo niega, se sienta frustrado. Cosa igual puede ocurrirle a la esposa que espera a su marido el cumplimiento de responsabilidades para los cuales este no se encuentra preparado y así se lo hace saber a su cónyuge, pero si ella no acepta las razones que se le dan, se sentirá frustrada.

Las reacciones ante las experiencias que han dejado un ánimo frustrado son diversas. Si el motivo que da lugar a la frustración es débil, el sujeto tiende a disminuir el esfuerzo que desarrolla para lograr su objeto; pero si el motivo es fuerte, el sujeto redobla su esfuerzo para obtener lo que pretende. La frustración puede dar lugar a una conducta agresiva, la cual se manifiesta en el frustrado en forma de reacción que no solamente estará encaminada hacia quien considera que es responsable, sino también, en ocasiones, hacia alguien otro que puede ser totalmente ajeno.

Los mecanismos mentales de defensa empiezan a funcionar a partir de la presencia de fuertes sentimientos de insuficiencia del yo, sirve de ello como sostén o para presentar una figura diferente de la percepción que el individuo tiene de sus propias deficiencias, pretendiendo, así, cubrirlas. Cuando comenzamos a pensar en nuestras deficiencias personales, experimentamos una pérdida de nuestra propia estimación y nos creemos inferiores a otros.

Algunas de las características generales que suelen manifestarse en las personas que muestran complejo de inferioridad, son las siguientes, sentimientos muy marcados de insuficiencia del yo, tendencia a minimizar la propia valía, falta de sociabilidad, actitudes de crítica excesiva hacia los demás, respuestas pobres e inadecuadas cuando se trata de actividades que implican competencia, sensibilidad a la adulación. Los sentimientos de inferioridad del sujeto pueden variar de grado y, en la proporción de que esto ocurra, operan los mecanismos de defensa, los cuales implican, en todo caso, una bien marcada tendencia agresiva.

Gracias a este tema pudimos comprender lo que es la frustración y los conflictos, este tema creemos que es importante ya muchas veces porque no logramos un objetivo o meta que nos establecimos, caemos en la frustración. En este trabajo también aprendimos sobre los mecanismos de defensa, y a la vez comprendimos a veces a nosotros los usamos mucho, y a la vez esto nos sirvió para entender estos problemas y encontrar una solución creativa.

Para finalizar podemos decir que los desajustes emocionales, son temas importantes que se deben tratar más a menudo, ya que si no podemos lograr corregirlos pueden causar problemas en nuestras relaciones y a la vez nos afectan psíquicamente.