

TRASTORNOS DE ANSIEDAD	DESCRIPCIÓN
Trastorno de pánico	Crisis de angustias inesperadas. Preocupación o inquietudes persistentes acerca de nuevas crisis o de sus consecuencias, la persona se siente como si estuviera perdiendo el control. Ocurren en cualquier momento, el miedo domina su vida, más común en mujeres.
Trastorno de ansiedad generalizada	Estado invalidante crónico, ansiedad y preocupación excesiva, la persona no controla su preocupación.
Trastorno de ansiedad fóbica	Ansiedad reactiva y exclusiva a situaciones u objetos externos bien definidos. El estímulo en sí mismo no es peligroso, pero provoca ansiedad anticipatoria de sólo pensar en ello = evitación activa.
Fobia simple	Miedo progresivo e irracional a un determinado objeto, animal, actividad o situación que ofrece poco o ningún peligro real.
Fobia social	miedo persistente e irracional ante situaciones que puedan involucrar el escrutinio y juzgamiento por parte de los demás, como en fiestas u otros eventos sociales
Agorafobia	Consiste en un miedo y una ansiedad intensos de estar en lugares de donde es difícil escapar o donde no se podría disponer de ayuda. la agorafobia generalmente involucra miedo a las multitudes, o a estar solo en espacios exteriores
Estrés postraumático	Ansiedad y recuerdos recurrentes desencadenados por un evento traumático. Trastorno caracterizado por la imposibilidad de recuperarse después de experimentar o presenciar un evento atemorizante.