

<p>La perspectiva psicodinámica ha buscado en la mente los elementos más importantes, las causas, de qué tan bien o mal funcionan las personas.</p>	<p>Sin embargo, existe un creciente reconocimiento por parte de los teóricos psicodinámicos de la conveniencia de conceptualizar lo biológico y lo mental como una mutua influencia en la vida humana.</p>	<p>La perspectiva psicodinámica se basa en la idea de que los pensamientos y las emociones son causas importantes de la conducta.</p>
<p>Los enfoques psicodinámicos de la conducta suponen que, en distintos grados, la conducta que se observa (las respuestas manifiestas) es una función de procesos intrapsíquicos (sucesos encubiertos).</p>	<p>Sigmund Freud, el creador de la perspectiva psicodinámica, creía que finalmente todas las conductas se podían explicar mediante los cambios corporales; dio poca importancia a los factores biológicos.</p>	<p>Freud creía que para entender la conducta era necesario analizar los pensamientos que la preceden y que se asocian con ésta y, para comprender esos pensamientos, se deben explorar las emociones y sentimientos más profundos de una persona.</p>
<p>• Los dos supuestos básicos de las teorías de Freud sobre la personalidad son el determinismo psíquico y la dimensión consciente e inconsciente.</p>	<p>• Esta última incluye tres niveles de conciencia: el consciente, el preconscious y el inconsciente.</p>	<p>• La teoría de Freud otorga gran importancia a los primeros cinco años de vida. • Creía que durante este periodo, la libido, o los impulsos humanos básicos, se centran en una serie de zonas erógenas o fuentes de placer específicas.</p>