

Nombre de alumno:

Gabriela García León.

Nombre del profesor:

Lic. Gabriela García Pérez.

Nombre del trabajo:

**Sentimientos que obstaculizan el desarrollo /
Sentimientos que promueven el desarrollo.**

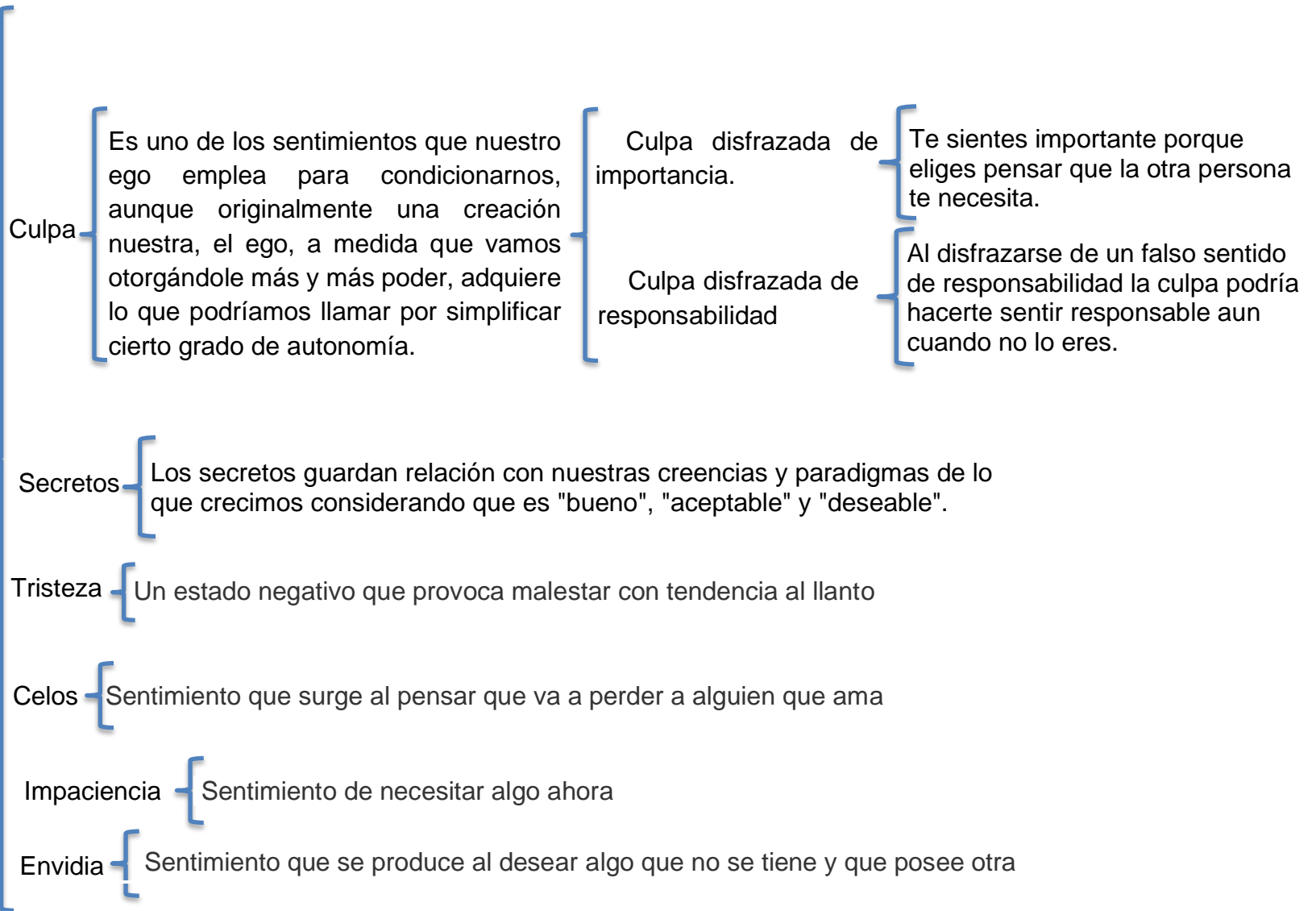
Materia:

Desarrollo humano.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo



Sentimientos
que promueven el
desarrollo

Generan en la persona un estado de bienestar subjetivo, en el que la situación se valora como beneficiosa e implican sensaciones agradables y deseables

Felicidad

Es la forma en la que se valora la vida de forma positiva en su conjunto y en sus diferentes vertientes como la familia, la pareja o el trabajo. Se han demostrado toda una serie de beneficios derivados de la felicidad como el aumento de la empatía, la creatividad, el aprendizaje o las conductas altruistas.

Alegría

Este sentimiento se caracteriza por producir un buen estado de ánimo y bienestar personal, además el individuo que se encuentra en este estado tiende a tener una actitud constructiva y optimista. El desencadenante suele ser un acontecimiento que la persona percibe como favorable. También puede ir acompañado de algún signo físico como la sonrisa. Puede ser un estado pasajero como consecuencia de un hecho concreto (aprobar un examen o conseguir un trabajo), o una tendencia vital o la actitud habitual con la que una persona dirige su vida.

Optimismo

Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente

Satisfacción

Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido

Gratitud

Sentimos agradecimiento por alguien.

Amor

Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.