



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Mónica Lisbeth Quevedo Pérez

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Desarrollo humano

**MATERIA:**

Desarrollo humano

**GRADO:**

Sexto cuatrimestre

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 18 de mayo del 2020

## DESARROLLO HUMANO

El desarrollo humano, se puede definir, como un conjunto de cambios que experimentamos los seres humanos desde el momento en que nacemos hasta nuestra muerte. Pero el desarrollo humano, hablándolo desde otra perspectiva se puede entender literalmente, es decir, el ser humano va sufriendo diversos cambios en su persona conforme va creciendo; podemos hablarlo también colectivamente, o sea, el desarrollo humano en un país, por ejemplo, puede ser en el ámbito económico o en longevidad. Pero esta ocasión se hablará cómo crece el ser humano hablando con tres principales factores que afectan al cambio, el físico, cognoscitivo y psicosocial.

En el ámbito físico, como se dijo al principio los seres humanos nos sometemos a una serie de cambios desde que nacemos, conforme vamos creciendo, desde el vientre de la madre cada célula hace su función, creando tejidos, huesos, en fin todo nuestros sistemas y al nacer primero aprendemos a gatear, a caminar, hablar y a razonar, esto tan solo en el primer año de vida, en la infancia hasta el niño escolar aprenden a relacionarse con otros niños, en la adolescencia es donde ocurre un cambio drástico, tanto físico como emocional, en el caso de las mujeres el crecimiento de las mamas, las caderas, el vello púbico, la menstruación, entre otras cosas, en el hombre se anchas los hombros, crece su área genital, el cambio de voz y el vello púbico, a lo largo de la vida se van situando varios cambios pero otros de los cambios mas relevantes es en la vejez, cuando la persona adulta comienza a encorvar, caminar mas lento, hay fallas en sus sistemas dependiendo su estilo de vida, las arrugas comienzan aparecer, entre otras cosas.

Cuando hablamos de lo cognoscitivo nos referimos a procesos básicos y superiores, es decir, el aprendizaje, memoria, atención, lenguaje, razonamiento, pensamiento y creatividad. Comenzando de nuevo desde el nacimiento, el aprendizaje y la memoria son uno de los mas importantes, porque desde este punto, la persona recién nacida o el preescolar comienzan a experimentar y basado en ello crean una base de datos, sobre todas las experiencias ya vividas, como lo es caminar y el lenguaje. Conforme va creciendo el escolar, empieza a desenvolverse mejor, se les induce a que aprendan información básica para su día a día, como leer, escribir, las matemáticas, historia, etc., en la adolescencia ocurren muchos cambios hormonales, los que intentan definir como serán como adultos.

En el ámbito psicosocial, se agrupan las emociones, personalidad y las relaciones sociales, o sea, como actuamos frente a la sociedad, que es lo que queremos que la sociedad vea en nosotros y en el caso de las emociones, los seres humanos de acuerdo con lo que sentimos lo reflejamos con las emociones aunado con las expresiones de nuestro rostro. En cuestión de la personalidad, ya sabemos que normalmente hay cambio brusco de personalidad de ser un escolar a un adolescente y finalmente a un joven. Este es un proceso de cambio constante.

De acuerdo con lo que hemos leído y aprendido, que el ser humano va desarrollando capacidades, evolucionando progresivamente, viene la frase "la persona es mas que la suma de sus partes", nosotros al conocer a una persona la valoramos globalmente, es decir, una impresión a primera vista no lo conocemos realmente, por lo que esta demostrando el o ella solo es su mejor versión o su peor versión dependiendo la situación, pero si realmente conociéramos o conviviéramos con esa persona es mas de lo que demuestra a simple vista.

De manera concluyente, los seres humanos vamos cambiando conforme vamos creciendo, en los 3 principales ámbitos, físico, cognitivo y psicosocial, tres principales factores que pueden definirnos, sin embargo, como el ser humano desarrolla, va cambiando progresivamente en base a sus experiencias.

## **Bibliografía**

<https://steemit.com/cervantes/@ciliriano86/psicologia-del-desarrollo-humano>