

**DESARROLLO HUMANO
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION**

Nombre del alumno: estrella pinto Grajales

1.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

Es un estado de animo que es provocado por una emoción ya sea por una persona, un animal o alguna situación particular es caracterizado por la manera de comportanos hacia dicha situación.

2.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Las emociones son el conjunto de reacciones que ejerce uno al momento de percutir algo que nos genera las reacciones o a ciertos estímulos externos que nos permite adaptarnos a la situación.

3.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?

Las emociones surgen al tratar de interpretar los estímulos externos.

Los sentimientos surgen al tratar de interpretar las emociones.

Las emociones tiene una duración corta en cambio de los sentimiento es prolongado debido que tiene que procesar dicha información.

El sentimiento es de la mente y las emociones del cuerpo.

La emoción es innata y los sentimiento requiere de nuestra conciencia.

La emoción se produce en el sistema límbico y los sentimientos en nuestro cerebro racional.

4.- ¿QUE FACTORES FACILITAN EL CRECIMIENTO PERSONAL?

El bienestar emocional de la persona, alegría, felicidad, tener un autoestima alto, nuestra personalidad y una actitud positiva de lo que vamos a realizar en un futuro o hacia el presente.

5.- ¿QUE ES LA CULPA?

Es la acción que se refleja cuando se realiza un acto individuo hacia una situación.

6.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE IMPORTANCIA OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

Por que realizamos o hacemos algo que nos parece bien en determinando tiempo sin poder ver los daños que ocasionaríamos en un determinado tiempo ya que al

momento de realizar dicha situación nos enfocamos en lo que estamos haciendo en el presente mas no vemos los problemas o daños que se ocasionarían a terceras personas.

7.- ¿ES NECESARIO SENTIRSE CULPABLE POR SER INCAPAZ DE DAR MÁS ALLÁ DE TU CAPACIDAD? ¿POR QUÉ?

No porque con el paso del tiempo vamos adquiriendo más capacidades y más oportunidades de ejercer nuestra capacidad que cada uno tenemos.

8.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE RESPONSABILIDAD OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

por qué cuando realizamos algo mal tenemos que tener la responsabilidad de aceptar que está mal ya que uno ejerce ciertas acciones para el bien de una persona sin saber que está mal.

9.- ¿POR QUE APRENDER ES NECESARIO?

A largo de tiempo se da a demostrar todo lo aprendido en nuestra vida ya sea en una área de trabajo digno o ya sea en otra área en donde aplicaremos nuestra capacidad intelectual que tenemos para ejercer todo lo aprendido.

10.-¿POR QUÉ NECESITAMOS ESTAR BIEN?

Para tener un mejor desarrollo en nuestra vida o cuando vamos ejerciendo nuestro desarrollo tenemos que concentrarse en lo más mínimo para poder salir adelante.

11.-¿CÓMO INFLUYE LA CULPA EN LOS SECRETOS?

Influye mediante si se realiza un acción indebido que nos afecta a lo largo de tiempo y conlleva a un individuo a hacer un acto mal.

12.-¿QUÉ RELACION TIENEN LOS SECRETOS CON NUESTRAS CREENCIAS?

La relación que tiene es debido a que unas creencias están limitadas a realizar una situación que no está de acuerdo a su creencia. Ya que se realiza algún tipo de secreto tendrá que ser realizado a su manera de creer.

13.- DEFINE LA FRASE: ASÍ COMO PIENSAS ERES"

Porque la manera de pensar nos lleva a realizar actos que hacemos todo el tiempo, ya sea pensamiento bueno y malo se realiza con el paso de tiempo.

14.- ¿COMO PODEMOS ALIMENTAR NUESTRO SER?

Mediantes acciones positivas o actitudes de que hacer el bien en nuestra personas.

15.- ¿QUÉ GENERAN EN LA PERSONA LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS?

Genera buena personalidad y una buena actitud que nos lleve a hacer un bien hacia nosotros.

17.-¿Qué IMPACTO TIENE LA FELICIDAD EN LA PERSONA?

Que la felicidad es importante para poder tener una buena actitud positiva y tener un buen bienestar en uno mismo.

18.- DEFINE LA SIGUIENTE FRASE DE Antonio Damasio: “la emoción es un ingrediente necesario en casi todas las decisiones que tomamos”

Si nosotros al momento de tener un sentimiento que es lo que conlleva a ejercer una emoción, es una acción que se da en todo el sentimiento, cuando nos enojamos sentimos coraje, entonces la emoción nos lleva a hacer un bien en el momento que nos vamos preparando hacia un futuro.

19.-¿Qué SON LAS NEURONAS ESPEJO?

Son aquellas neuronas que imitan o imaginan lo mismo en otras personas o sienten, imagina, crea lo mismo que otros se le considera espejo.

20.- ¿Qué ES LA FILOFOBIA?

Es el miedo de querer o amar a alguien

21.- ¿Qué ES LA OXCITOCINA?

Hormona secretada por la hipófisis que tiene la propiedad de provocar contracciones uterinas y estimular la subida de la leche; también se prepara farmacológicamente para ser administrada por inyección intramuscular o intravenosa con el fin de inducir el parto, aumentar la fuerza de las contracciones en el parto, controlar la hemorragia posparto y estimular la subida de la leche.

22.- ¿CÓMO SE RELACIONAN LAS NEURONAS ESPEJO CON LA EMPATIA?

La relación entre el estímulo exterior y cómo este activa una neurona espejo de alguien que está frente a mí, por que imitan conductas o expresiones activan ciertas áreas de su cerebro que tienen que ver con la empatía, además se reacciona con áreas que conlleva a nuestra felicidad.