

Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Domínguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Mónica Quevedo

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo humano.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6º.

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 13 de junio 2020.

SENTIMIENTOS

¿QUE SON?

Son un estado de ánimo que se produce en relación a impulsos externos.
Ya sean que nos ayuden a salir adelante o que nos hundan en una enorme depresión, depende de cada uno para escoger de qué lado se va a poner.

SENTIMEINTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO

funcionan como un termómetro, nos indican que algo no va bien y se manifiestan en forma de malestar

TIPOS

1. Enfado: sentimiento de disgusto hacia alguien o algo, que causa una mala disposición hacia el objeto generador de enfado.
2. Ira: es una emoción primaria que es debida a una elevada intensidad de enfado.
3. Miedo: angustia causada por la percepción de un peligro que puede ser real o imaginado.
4. Preocupación: estado de inquietud que aparece frente a un problema o circunstancia.
5. Tristeza: sentimiento que cursa con dolor emocional y que provoca un gran malestar, que puede desencadenar pensamientos de carácter pesimista y con tendencia al llanto.
6. Culpa: responsabilidad que la persona asume sobre un hecho o acción, que conlleva una connotación negativa.
7. Estrés: estado de ánimo de abrumación ante la percepción de sentirse superado por una determinada circunstancia.
8. Frustración: sentimiento que nace ante la imposibilidad de completar aquello que se necesitaba o deseaba.
9. Indignación: sentimiento que cursa con enfado por considerar un hecho o acción como injusta.
10. Vergüenza: incomodidad frente a un hecho sobre el cual la persona se ha sentido humillada o por anticipación de miedo a poder hacer el ridículo.
11. Vulnerabilidad: sentimiento que engloba sentimientos de fragilidad, impotencia, sensibilidad e inseguridad, que desencadenan un sentimiento global de percepción de vulnerabilidad.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

son sentimientos agradables que producen una percepción de bienestar en la persona y comportan sensaciones de agrado.

TIPOS

1. Felicidad: la felicidad es una emoción primaria que se entiende como un sentimiento de satisfacción absoluta, que nace a partir de otra emoción y nos hace valorar el entorno que nos rodea de una forma positiva.
2. Amor: el amor es un sentimiento hacia alguien o alguna cosa y nace el deseo de que aquella persona o cosa tengo todo lo bueno que pueda tener, saca lo mejor de nosotros mismos.
3. Euforia: la euforia es la máxima expresión de alegría, que conlleva un aumento de nuestra energía y nos hace contemplar la vida de un modo mucho más positivo.
4. Esperanza: tener fe en alcanzar aquello que uno anhela.
5. Motivación: reacción de entusiasmo y energía ante un deber o una acción.
6. Pasión: sentimiento que está íntimamente relacionado con el amor y tiende a aparecer en la esfera sexual.
7. Satisfacción: sentimiento que se produce tras la realización de algo bien hecho, que estimula la confianza y seguridad sobre nosotros mismos.
8. Diversión: focalizar nuestra atención en una acción que nos hace pasar el tiempo de forma agradable y nos aporta bienestar.
9. Bienestar: estado de equilibrio entre los niveles somáticos y psíquicos de la persona.
10. Entusiasmo: sentimiento que nace ante la motivación frente a un acontecimiento.