



Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Nombre del profesor:

Mónica Quevedo Pérez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Desarrollo Humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Las emociones son estados afectivos que experimentamos. Reacciones subjetivas al ambiente que vienen acompañadas de cambios orgánicos, fisiológicos, y endocrinos de origen innato

MIEDO: anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre e inseguridad

SORPRESA: Sobresalto, asombro, desconcierto. Puede dar una aproximación cognitiva para saber qué pasa.

IRA: Rabia, enojo, resentimiento, furia, irritabilidad.

ALEGRIA: Diversión, euforia, gratificación, contentos, da una sensación de bienestar, de seguridad.

TRISTEZA: Pena, soledad, pesimismo.

ASCO O AVERSIÓN: Disgusto, asco, solemos alejarnos del objeto que nos produce aversión.

Los sentimientos son el resultado de las emociones y pueden ser verbalizadas, emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

AMOR: el amor es un sentimiento hacia alguien o alguna cosa

EUFORIA: la euforia es la máxima expresión de alegría

PASIÓN: sentimiento que está íntimamente relacionado con el amor y tiende a aparecer en la esfera sexual.

DIVERSIÓN: acción que nos hace pasar el tiempo de forma agradable y nos aporta bienestar.

BIENESTAR: estado de equilibrio entre los niveles somáticos y psíquicos de la persona

ENFADO: sentimiento de disgusto hacia alguien o algo

FRUSTRACIÓN: sentimiento que nace ante la imposibilidad de completar aquello que se necesitaba o deseaba

FELICIDAD: es una emoción primaria que se entiende como un sentimiento de satisfacción absoluta

ESPERANZA: tener fe en alcanzar aquello que uno anhela

MOTIVACIÓN: reacción de entusiasmo y energía ante un deber o una acción.

SATISFACCIÓN: sentimiento que se produce tras la realización de algo bien hecho

ENTUSIASMO: sentimiento que nace ante la motivación frente a un acontecimiento

CULPA: responsabilidad que la persona asume sobre un hecho o acción