



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Mónica Lisset Quevedo Pérez

NOMBRE DEL TRABAJO

Emociones y Sentimientos

MATERIA:

Desarrollo humano

GRADO:

Sexto cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 06 de junio del 2020

Emociones y Sentimientos

Emociones

Interés, generalmente expectante, con que se participa en algo que está ocurriendo.

Es una reacción automática ante una situación o pensamiento.

Clasificación de emociones

Emociones Primarias

Son aquellas que aparecen con gran rapidez. Se originan en la amígdala y son innatas.

Ejemplos:

- Ira
- Alegría
- Tristeza
- Miedo
- Aversión
- Sorpresa

Emociones Secundarias

- Vergüenza
- Orgullo
- Excitación
- Ansiedad
- Inseguridad
- Esperanza

Diferencias

Su duración y su intensidad; las emociones suelen ser más cortas e intensas y los sentimientos son la interpretación de las emociones y se regulan mediante nuestros pensamientos

Sentimientos

Estado de ánimo o disposición emocional hacia una cosa, un hecho o una persona.

Los sentimientos se dan cuando interviene la conciencia.

Tipos de sentimientos

Negativos.

Son sentimientos que experimentamos de forma desagradable.

Ejemplos:

- Enfado
- Odio
- Tristeza
- Indignación
- Impaciencia
- Envidia
- Celos

Positivos

Estos sentimientos llevan a una conducta más positiva.

Ejemplos:

- Euforia
- Admiración
- Afecto
- Optimismo
- Gratitud
- Satisfacción
- Amor
- Agrado