



Nombre de alumno: Gloria Villatoro Hernández.

Nombre del profesor: L.C. Mónica Quevedo Pérez.

Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Pichucalco; Chiapas a 21 de junio de 2020

Amor

ser saludable desde su inicio

«Una definición de amor: la alegría de que el otro exista».
-Walter Riso-

Construir un amor sano

Asumir responsabilidades.
Comunicación.
Conductas aprendidas.

plantear los cambios de manera inteligente, sin caer en la tentación de manipular al otro, va a contribuir al crecimiento de la pareja en el mismo sentido

**respeto.
confianza
honestidad
apoyo
igualdad
identidad propia
buena comunicación**

Amar bien implica respeto, confianza, honestidad, apoyo mutuo, vivir una relación de equilibrio entre dar y recibir, mantener identidades separadas y una buena comunicación.

El amor sano es un problema de calidad no de cantidad.
Amar mucho no significa amar bien.

El respeto es la capacidad de ver y aceptar a la persona tal y como es, ser consciente de su unicidad.

Honestidad: estar seguros de que nuestras preferencias, deseos, sueños, anhelos y demandas son razonables y no violan los derechos de la pareja.

La confianza en una pareja consiste en no tener que comprobar todo lo que el otro dice o hace, sentir que podemos confiar en el otro para compartir tanto los buenos como los malos momentos.

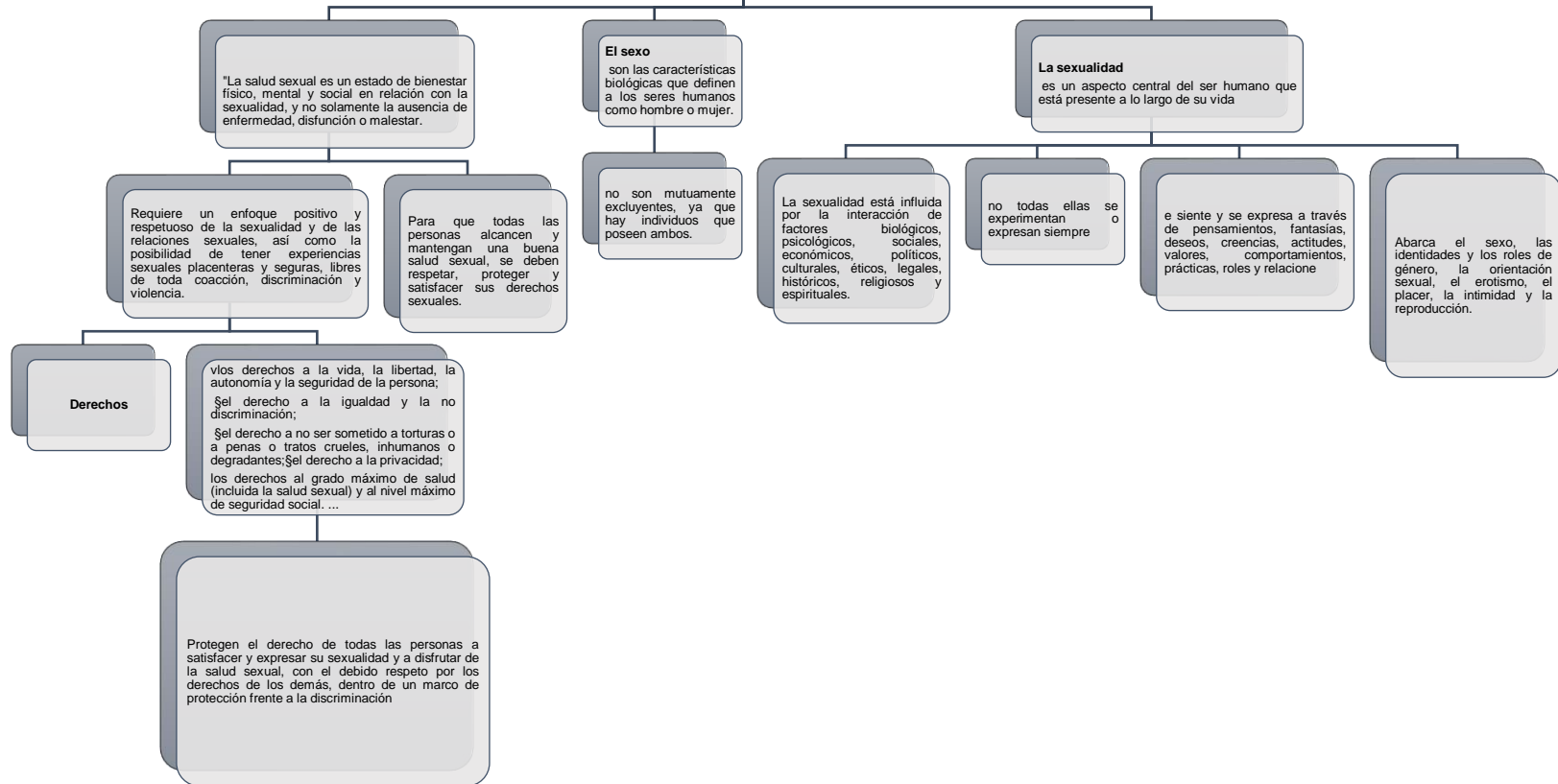
Igualdad equilibrio entre dar y recibir.

apoyo mutuo Ser capaces de diferenciar nuestras necesidades de las necesidades del otro y permitir que pueda crecer personal y profesionalmente.

Identidad propia: Practicando un individualismo responsable, donde cada uno mantenga vivo su amor propio en la relación que ha elegido

Buena comunicación tomar decisiones conjuntas y que no siempre compartirán el mismo punto de vista

Genitalidad



Erotismo

Hace referencia a la expresión de lo que es sexual: fantasías, deseos, sentimientos y conductas.

es una cuestión individual, influenciada por el entorno en el que vive la persona.

La manera con la que una persona se expresa eróticamente forma parte de su estilo de vida, en un momento dado y en un determinado contexto

capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar deseo y placer sexual.

Forma de comunicación especial, la comunicación relacionada con todo lo que es sexual:

Es conveniente diferenciar entre erotismo y pornografía

El erotismo sugiere, con más o menos picardía, mientras que la pornografía muestra actos sexuales.

La identidad y expresión de género y la forma de expresar los afectos sexuales, el deseo, la atracción, el enamoramiento y el amor.

Erotizar significa crear las condiciones para que una determinada persona o situación adquiera la condición de erótica. Las personas tenemos la capacidad de erotizarnos, de erotizar a otra persona, ambientes o cosas.

Aspectos esenciales:
-Utilizar una clave erótica.
-Un ambiente adecuado.
-Pensamiento y fantasía.
-Las zonas erógenas.
-El beso.