



Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.

Nombre del docente: Lic. Mónica Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico afecto ,autoestima y respeto asi mismo .

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Pichucalco; Chiapas a 7 de julio del 2020

Desarrollo humano

Afecto

La palabra afecto proviene del latín "affectus" el cual traduce la frase de las pasiones del ánimo, lo que nos lleva a entender que una persona pueda sentirse identificada plenamente con la otra debido a que le tiene un gran afecto, que lo hace demostrar su apego, inclinación o amistad hacia esa o esas personas

autoestima

La autoestima es el conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos. Es lo que yo pienso y siento sobre mí. La satisfacción de cada uno respecto de sí mismo

Respeto así mismo

Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, que nos diferencia exteriormente y de manera inmediata de los otros y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar

Como promover una sana autoestima

La autoestima verdadera, a diferencia de la ilusión de autoestima, se logra como parte de un aprendizaje que integra los siguientes factores:

La autocrítica

La responsabilidad

El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona

El límite de los propios actos y el de los actos de los demás

La autonomía