

DESARROLLO HUMANO
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION

NOMBRE DEL ALUMNO: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

1.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

R= Estado de animo que se produce por causa que lo impresionan. surge como resultado de una emcoción

2.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

R= Conjunto de reacciones que experimenta un individuo cuando responde a ciertos estímulos externos

3.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?

R= La diferencia es la duración ya que las emociones son por momentos y pasan rapidos y los sentimientos están por un largo periodo y de repente cada que se recuerda esta el sentimeinto.

4.- ¿QUE FACTORES FACILITAN EL CRECIMIENTO PERSONAL?

R= Los sentimientos positivos

5.- ¿QUE ES LA CULPA?

R= Es un sentimiento que el ego crea para condicionarnos.

6.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE IMPORTANCIA OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

R= Porque intentamos vivir una vida que no es de nosotros, no queremos decir no por el hecho de no hacer sentir mal a nadie, pero nos olvidamos de nosotros mismo y eso no es sano.

7.- ¿ES NECESARIO SENTIRSE CULPABLE POR SER INCAPAZ DE DAR MÁS ALLÁ DE TU CAPACIDAD? ¿POR QUÉ?

R= NO, cada quien da lo que es y eso es lo importante no importa se la otra persona no te va a tratar de la misma forma buena con la que tu la trataste pero la vida y tu conciencia se iran limpia y llena de gozo.

8.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE RESPONSABILIDAD OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

R= Porque debemos entender que vivimos de momentos no de recuerdos, hay que dejar lo que ya fue y ver hacia el futuro,

Las cosas que no se hicieron en el momento ya no se hicieron, dejar el "hubiera".

9.- ¿POR QUE APRENDER ES NECESARIO?

R= Porque nos proporciona un crecimiento en general, la vida es de constante aprendizaje el que no se adapta no sobrevive.

10.-¿POR QUÉ NECESITAMOS ESTAR BIEN?

R= La salud no solo tiene que ver de manera física si no también mental y espiritual según la OMs eso significa ser saludables. Como seres humanos necesitamos sentirnos plenos para estar saludables.

11.-¿CÓMO INFLUYE LA CULPA EN LOS SECRETOS?

R= Tiene que ver con la moral de cada uno si sabemos que algo esta mal y cargamos con alguna culpa empezaremos a querer evadirla ocultando o inventando lo que nos provoca secretos y esos pesan mas que cualquier cosa

12.-¿Qué RELACION TIENEN LOS SECRETOS CON NUESTRAS CREENCIAS?

R= La actividad cerebral varia según las creencias. Es como la moral como hayamos sido educados será el impacto que las cosas buenas o malas nos afectaran.

13.- DEFINE LA FRASE: ASÍ COMO PIENSAS ERES"

R= No eres lo que piensas que eres, eres lo que piensas aquí se define todo como pensemos es lo que nos dira que clase de persona somos a pesar de querer aparentar lo que deseamos ser no engañaremos a nuestra mente.

14.- ¿COMO PODEMOS ALIMENTAR NUESTRO SER?

R= Con paz interior, amor y armonía con nuestros seres.

15.- ¿QUÉ GENERAN EN LA PERSONA LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS?

R= un método de mejoramiento y el crecimiento será fructífero.

17.-¿Qué IMPACTO TIENE LA FELICIDAD EN LA PERSONA?

R= De gran impacto puesto que la felicidad pone activo cada parte de su cuerpo de manera física y sentimental. Es ser feliz ayudara a alcanzar metas y objetivos.

18.- DEFINE LA SIGUIENTE FRASE DE Antonio Damasio: “la emoción es un ingrediente necesario en casi todas las decisiones que tomamos”

R= La emoción son impulsos, lo que se siente es en lo que la persona mas se va enfocar.

19.-¿Qué SON LAS NEURONAS ESPEJO?

R= son un grupo de células que se relacionan con el comportamiento empatico y sociales. Su importancias es que reflejan lo que estamos viendo.

20.- ¿Qué ES LA FILOFOBIA?

R= Se considera el miedo o evasión a estar enamorado.

21.- ¿Qué ES LA OXCITOCINA?

R= es una hormona importante y tiene un rol con la interacción de las personas. Además es considerada la hormona del amor.

22.- ¿CÓMO SE RELACIONAN LAS NEURONAS ESPEJO CON LA EMPATIA?

R= Nos ayudan a poder ver el mundo desde “los zapatos de otra persona” es decir a sentir empatía y a tener una buena armonización con las demás personas.