



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC MONICA QUEVEDO PEREZ.

NOMBRE DEL TRABAJO:

CUADROS SINOPTICOS.

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO I.

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO:

6 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 10 de julio 2020

AUTOESTIMA Y AFECTO.

DEFINICION

Es conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos. Esto es lo que yo pienso y siento sobre mí, la satisfacción de cada uno respecto de si mismo.

Características:

- No es innata.
- Se desarrolla a lo largo de la vida.
- Podemos modificarla.
- Está influenciada por el contexto.

COMPONENTES.

Cognitivo: es la descripción que tiene cada uno de sí mismo en las diferentes dimensiones de la vida, esta incluye la opinión que tenemos de nuestra personalidad y conducta y de igual manera ideas, creencias, etc sobre sí mismo.

“LO QUE PIENSO”.

Afectivo: este es el resultado de la percepción de nosotros mismos, sobre las cualidades personales de la respuesta efectiva ante la percepción de uno mismo.

“LO QUE PIENSO”.

Conductual: esta es el paso final de este proceso se plasma en nuestra decisión e intención de actuar.

“LO QUE HAGO”.

FRASES.

“Todo el mundo es un genio, pero si juzgas a un pez por su habilidad de trepar árboles, pasara la vida pensando que es un estúpido”.

Albert Einstein.

“El amarse así mismo es el comienzo de un romance para toda la vida”.

Oscar Wilde.

“Hay algo peor que la muerte, peor que el sufrimiento y es cuando uno pierde el amor propio”.

Sandor Maral.

AFECTO.

Este es un sentimiento en el que nosotros como personas sentimos simpatía por otras personas.

Se define como la acción a través de la cual una persona o ser humano le demuestra su amor o cariño a otra o varias personas.

TIPOS.

Afecto aplanado: es cuando hay ausencia de cualquier signo de expresión de afecto alguno.

Afecto embotado: este es un trastorno donde hay reducción significativa de la intensidad de la expresión emocional.

Afecto inapropiado: es este se ve la discordancia entre la expresión afectiva, ideas y el contenido del habla.

Afecto labil: se refiere al afecto a una variabilidad anormal en el afecto con cambios rápidos y bruscos.

FRASES.

Muchas personas pasan por nuestra vida pero solo muy pocas llegan a ocupar un gran lugar en nuestro corazón.

Adam Smith.

La prueba de un afecto puro es una lágrima.

Lord Byron.

El principio más profundo del carácter humano es el anhelo de ser apreciado.

William James.

Un afecto calculado nunca era digno de confianza.

John Irving.

RESPECTO A SI MISMO.

DEFINICION

A la mayoría de nosotros nos han transmitido desde muy pequeños la importancia de tratar con respeto a las demás personas y a nuestro entorno. Pero desgraciadamente el cultivo de nuestro entorno no percibe lo mismo en el auto-respeto.

Respetarse a uno mismo es atender y satisfacer nuestras propias necesidades, valores y expresar nuestras ideas, emociones y sentimientos sin disculpa y menos sin hacerle daño a nadie.

Como ocurre con el respeto hacia los demás el auto-respeto no es algo estático que se tiene o no se tiene, sino más bien se trata de una habilidad que podemos cultivar a lo largo de nuestras vidas.

El primer paso es observarnos y preguntarnos si realmente estamos viviendo nuestra vida como lo deseamos y si actuamos de acuerdo a nuestros propios valores.

Siempre antes que a nadie el respeto debes tenerlo así mismo y que no te hagan sentir culpable por lo que dices ya que esto sucede porque hay personas que no tiene su auto-respeto y piensan que los demás no pueden tenerlo tampoco.

Respetarse a uno mismo es, definitiva, darse la oportunidad de ser feliz. Es tomar riendas de nuestra propia existencia y trabajar día a día para que podamos ser feliz con lo mucho o poco que tengamos.

Mantener los compromisos adquiridos es respetarse a uno mismo y a los demás.

El auto-respeto es la piedra angular de todas las virtudes.

Con el respeto se va al fin del mundo pero la gente no me hace caso.

Nadie está obligado a amar a nadie, todos estamos obligados a respetarnos.

SANA AUTOESTIMA

DEFINICION

Una sana autoestima es la clave para el desarrollo físico, psíquico y social de niños y niñas, constituyendo un factor de protección frente a los muchos riesgos del desarrollo y de la vida adulta.

Los niños con una autoestima adecuada se sienten más seguros de si mismos, tienen más amigos y pueden discernir con mayor facilidad lo que hacen bien y mal.

Permitir que el niño participe en algunas tareas y decisiones del hogar y dejar que tome pequeñas decisiones personales es una manera para estimularlo a ser más independiente y autosuficiente.

Celebrar los logros del niño y destacar sus cualidades es una buena manera para estimular su autoestima, pero también es importante destacar su esfuerzo.

Dedicarles tiempo a los hijos no es solo un acto de amor ni de obligación, la atención de los padres a los hijos le transmite un gran mensaje "eres importante para mí, te quiero".

Lo mejor que los padres deben hacer es jamás comparar los esfuerzos y cualidades de ellos con otros niños.

Corregir los errores de los niños sin regaños y sin enfados, puede ser con el cariño y amor que uno le proporcione.

No insultarlo con palabras groseras porque eso les hace dudar de todo lo hacen y disminuirá su autoestima.

"Tú mismo, al igual que cualquier otra persona en el universo, te mereces tu propio amor y afecto.

"Confía en ti mismo. Sabes más de lo que crees que sabes".

"Querer ser otra persona es malgastar la persona que eres".

"No dejes que lo que no puedes hacer te impida hacer lo que puedes hacer".

"Ser bello significa ser tú mismo. No necesitas ser aceptado por otros. Necesitas aceptarte a ti mismo".

"Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu consentimiento".