



Nombre de alumno:

Estrella pinto Grajales

Nombre del profesor:

Lic. Mónica Quevedo Pérez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual emoción y sentimiento

Materia:

Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 03 de junio 2020.

Sentimiento

Un sentimiento es la suma de una emoción y un pensamiento, una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella. Es decir, en el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.

- Requiere de consciencia
- Surge lenta y progresivamente
- Se origina en el cerebro racional (neocrtex)
- Suele ser de larga duración
- Permanece a la mente
- Los sentimientos suelen durar más tiempo que las emociones.
- Estos últimos durarán el tiempo que pensemos en ellos.
- Los sentimientos se dan después de las emociones, no hay sentimiento sin emoción.
- Los sentimientos en cambio, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.
- Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta, además se necesita un tiempo para que un sentimiento se forme.
- Los sentimientos, en cambio, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

Emoción

Una emoción es una reacción compleja del cerebro ante un estímulo externo (algo que veo, u oigo) o interno. (Pensamiento, recuerdo, imagen interna). Emoción viene del latín *emovere* que quiere decir mover hacia o desde.

- Es innata
- Espontánea e intensa
- Se produce en el sistema límbico
- Es de corta duración
- Orientada a la acción
- Pertenece al cuerpo
- Las emociones son estados transitorios que vienen y se van.
- Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
- Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.
- Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos.