



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROSESOR (A):

L.IC. MONICA QUEVEDO PEREZ.

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL.

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO I.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

GRADO:

6 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

“A”



Pichucalco, Chiapas a 06 de junio 2020.

EMOCION.

En psicología: se define como aquel sentimiento o percepción de los elementos y relaciones de la realidad o la imaginación, que se expresa físicamente mediante alguna función fisiológica

Son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante. Las emociones alteran la atención, hacen subir de rango ciertas conductas guía de respuestas del individuo y activan redes asociativas relevantes en la memoria.

Para los especialistas en salud mental y comportamiento, estas son las cuatro emociones básicas:

Alegría: Es la expresión ante los estímulos que son considerados agradables. Genera una sensación de placer que tiene una duración limitada.

Tristeza: Es la reacción orgánica ante la pérdida. Puede generar llanto.

Miedo: Es la emoción que se genera como respuesta a un estímulo amenazante. Puede incluir aumento del ritmo cardíaco, sudoración, deseos de huida, etc.

Ira: Es la respuesta orgánica para poner límites e identificar estímulos o situaciones que resulten desagradables. La ira puede generar aumento de la presión sanguínea y sudoración, entre otras manifestaciones.

DIFERENCIAS ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO.

- Las emociones son reacciones orgánicas, mientras que los sentimientos son reacciones mentales.
- Las emociones surgen al tratar de interpretar los estímulos externos. Los sentimientos surgen al tratar de interpretar las emociones.
- Las emociones tienen una duración breve; por su parte, los sentimientos tienen una duración más prolongada.

- Las emociones se generan ante la ausencia de sentimientos, mientras que los sentimientos requieren de una emoción para poder procesar la información.
- Las emociones dependen de la interpretación sensorial (uso de los cinco sentidos). Los sentimientos dependen de las experiencias previas y de la forma en la que el individuo interpreta la realidad.

SENTIMIENTO.

DEFINICION: se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

Un sentimiento es una experiencia mental que surge de la interpretación del estado en el que encuentra nuestro cuerpo. Estas experiencias van apareciendo a medida que el cerebro va procesando las emociones.

Amor: El amor es un sentimiento que puede sentirse hacia uno mismo, hacia otra persona, hacia otros o hacia un evento particular. Al sentir amor, las personas se sienten conectadas de una forma positiva con el mundo, y aumenta su sensación de bienestar.

Felicidad: Se refiere a la sensación de plenitud o satisfacción, por lo tanto, es un sentimiento asociado al bienestar. Los logros personales o profesionales generalmente son motivo de felicidad.

Odio: Es un sentimiento negativo caracterizado por la percepción de desagrado hacia alguien o hacia algo. En los casos más extremos, el odio es un sentimiento que se puede expresar de forma colectiva. Las agresiones físicas, el acoso o la violencia pueden ser algunas expresiones de odio.

Pérdida: El sentimiento de pérdida o duelo implica el dolor emocional por la separación física o simbólica de alguien o algo. La muerte de un ser querido puede generar un sentimiento de pérdida.

Si una persona siente una emoción como el miedo, un sentimiento asociado puede ser el sufrimiento, al ver que el miedo la paralizó y le impidió responder de una forma más oportuna.