



**Nombre de alumno: Gloria Villatoro
Hernández.**

**Nombre del profesor: Lic. Mahonry de Jesús
Ruiz Guillen.**

Materia: Enfermería del adulto.

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico/
Esguince, Luxación y fractura.**

Grado: 6to Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 02 de julio de 2020.

Esguince

Concepto:

Es un tipo de lesión articular específica producida por la distensión brusca de un ligamento con desgarro leve incompleto o rotura completa **del mismo**.

Ruptura parcial o total de uno o más de los ligamentos en la articulación

Signos y síntomas

dolor, inflamación articular, derrames sanguíneos, posiciones anómalas de las articulaciones y una limitación de su movilidad.

Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.

Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

Causas

son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural.

Diagnostico

En la exploración el médico observa la tumefacción y la deformidad anatómica.
Palpación sistemática para identificar el máximo punto de dolor.
Pruebas de inversión forzada.
Exploración radiográfica.

Independientemente de la gravedad de la lesión, los síntomas suelen ser los mismos, aunque varíe su grado de intensidad.

Clasificación

Grado 1
Grado 2
Grado 3

Grado 1: rotura de menos del 5% de las fibras.
Grado 2: Rotura del 40-50% de las fibras.
Grado 3: Rotura completa del ligamento.

Sin solución de continuidad:

Distensión fibrilar.
Elongación fibrilar.
Rotura incompleta

Con solución de continuidad:

Desinserción con fragmento óseo.
Desinserción sin fragmento óseo.
Rotura completa.

Luxación

Concepto

Separación permanente de las superficies articulares. Estas no vuelven a su posición normal.

Clasificación

Cóngenta

Atramática:

-Voluntaria

-Involuntaria.

Traumática:

-Directo

-Indirecto.

Luxación recidivante.

Luxación inveterada.

Mecanismos estabilizadores de la articulación.

Congruencia ósea

Estructura ligamentosa y capsula articular.

Presión negativa intrarticular articular.

Estructuras miotendineas.

Pérdida completa y estable de la congruencia de las superficies óseas que forman una articulación.

Subluxación

Perdida parcial de la congruencia articular.

Signos y síntomas

Dolor intenso

Inflamación.

Deformidad de la zona.

Importancia funcional.

Historia de traumatismo.

Espasmo muscular.

Actitud atálogica..

Primeros auxilios

Inmovilizar

No reducir la luxación.

Controlar la circulación distal a través de los pulsos periféricos.

Traslado a un centro sanitario.

Mayor frecuencia en jóvenes.

Raras en niños.

Mayor frecuencia en varones.

Pueden ser favorecidas por:

Precaria contención entre las superficies articulares.

Potencia muscular, ancianos, obesos, mujeres, descontrol muscular, ebriedad, anestecias...

Fractura

Concepto

Es la pérdida de la continuidad de un hueso.

Signos y síntomas

Dolor intenso, que aumenta con el movimiento.
Deformidad y/o acortamiento, comparar con el lado opuesto.
Amoratumiento, engloba el edema de la zona y el hematoma.
Inpotencia funcional.

Complicaciones en una fractura

Compresión vascular y/o nerviosa.
-Ausencia del pulso periféricos.
-Relleno capilar anómalo.
-Baja temperatura en la zona.
-Pérdida de sensibilidad y movilidad.
Lesiones en las partes blandas adyacentes.
Hemorragia y shock hipovolémico.
Shock neurogénico.
Infección.

Clasificación

Por la exposición

Cerradas

El hueso se rompe, pero la piel que recubre la extremidad que intacta.

Abiertas

La piel también se rompe, produciendo una herida y poniendo el hueso con el exterior

Por la localización en el hueso

-Fractura Epifisiaria.
-Diafisiaria.
-Metafisiaria.

Por la localización en el cuerpo.

Por la gravedad.
-Fisura.
-Completa.
-Con deslizamiento.

Por la asociación con alguna patología.