

Nombre de alumnos: Rafael Alejandro Velazco Bermúdez

Nombre del profesor: Lic. Mahonrry de Jesus Ruiz

Nombre del trabajo: Súper Nota Contusiones

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "A"



produce magulladuras o aplastamientos

CONTUSIONES

La contusión es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero

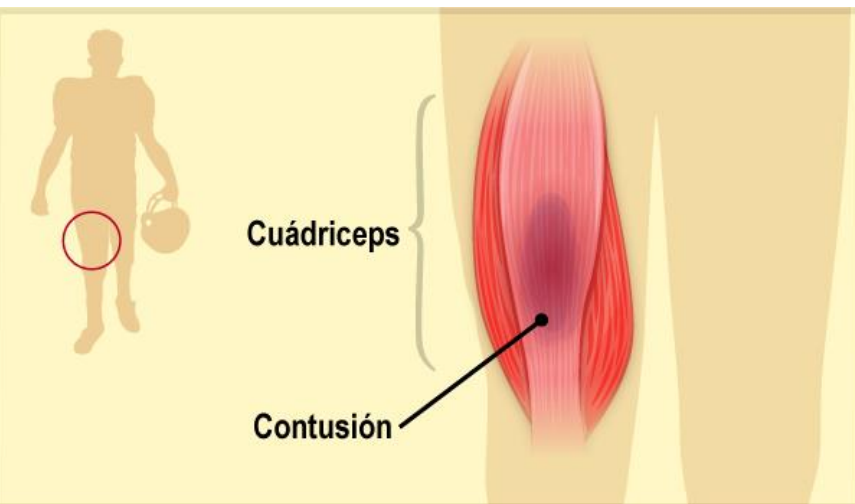
LAS CONTUSIONES SE CLASIFICAN EN FUNCIÓN DE SU IMPORTANCIA:

Contusión simple. Provoca un enrojecimiento de la piel sin mayores consecuencias. Por ejemplo, una bofetada.

- **Contusión en primer grado (equimosis).** Es la rotura de los pequeños vasos capilares de la epidermis. Sobre la piel aparecen pequeños acúmulos de sangre rojizos.

- **Contusión en segundo grado (hematoma).** Se da cuando la sangre, extravasada en mayor cantidad, se acumula en el tejido celular subcutáneo y hay inflamación importante del tejido adyacente, como en el caso de los chichones.

- **Contusión en tercer grado.** Implica la muerte de los tejidos profundos de la piel por falta de aporte nutritivo.



CAUSAS

Tal y como se indica en la descripción, la contusión suele producirse cuando el cuerpo recibe un impacto o bien se golpea con un objeto externo.

Tratamiento Profesional

La primera medida de seguridad es inmovilizar la zona de la herida y elevarla para evitar los acúmulos de sangre.

Conviene aplicar frío local para conseguir el cierre de los vasos sanguíneos y la anestesia local por congelación de las terminaciones nerviosas del dolor.



Los hematomas no deben ni abrirse ni pincharse en ningún caso. Si no existe riesgo de fractura, el mecanismo normal de regeneración del cuerpo los hará desaparecer en el lapso de una semana.

En caso de dolor se puede tomar paracetamol o ibuprofeno, pero se debe evitar la aspirina, ya que este medicamento facilita la circulación sanguínea y puede hacer aumentar la pequeña hemorragia.

Si el hematoma no desaparece, produce un dolor continuado o se debe a un impacto muy fuerte, deberá ser valorado por el personal facultativo ya que puede ocultar lesiones internas más importantes.

En caso de que se haya presenciado el golpe que origina la contusión, se puede evaluar aproximadamente la intensidad del impacto y ver en qué zona se ha producido. No es lo mismo un golpe en la rodilla, donde el hueso tiene poca protección de músculo y grasa y podría haberse dañado la articulación, que un golpe de igual intensidad en la zona del muslo, donde los tejidos son más flexibles y se reducen los daños considerablemente.

Todo esto ayudará a determinar la gravedad de la contusión, y de esta manera aplicar las medidas de primeros auxilios adecuadas