



**Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Dominguez Torres**

**Nombre del trabajo: Valoración del adulto**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería del adulto**

**Carrera: Lic. Enfermería.**

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Pichucalco, Chiapas a 11 de mayo del 2020

## VALORACION.

Se comienza con una anamnesis:

Hoy 11 de mayo del 2020 se valora al paciente Jocias Dominguez López que cuenta con 49 años de edad sexo masculino nacido el 12 de diciembre del 1970 su ocupación es empleado de nacionalidad mexicana, su estado civil es casado, domicilio fraccionamiento siglo XXI segunda sección. Idioma castellano, escolaridad universitaria.

Signos vitales:

FC: 64

TA: 115/70

FR: 19

Temp: 36.6 °C

Peso actual: 73

Altura actual: 1.64

El paciente refiere que tiene diabetes mellitus desde hace 11 años. Cuenta con un tratamiento que consta de los siguientes medicamentos de glimepirida en tabletas de 4 mg, metformina en tabletas de 500mg esos son los principales y adicionales son el complejo B en tabletas y las toma de 5 a 6 días.

La exploración física

Cabeza: a inspección el tamaño es redondo y simétrico. A palpación es liso de consistencia buena, con ausencia de protuberancias, con ausencia de cabello en las zonas finales posteriores del hueso frontal, con buena higiene de cuero cabelludo, ausencia de cicatrices. No hay presencia de descamación, piojos, liendres, el color muestra canas en las zonas de los huesos temporales, pero no es su totalidad.

Cara: simétrica, cuadrada, volumen proporcional a todo su cuerpo. Movimientos faciales simétricos, ausencia de movimientos involuntarios. A palpación no refiere ningún dolor.

Ojos: a inspección se ven simétricos a posición, cejas uniformes y pestañas de ambos lados equivalentes, conjuntivas limpias, pupilas color café, cornea presente, pupilas se dilatan con la luz. El paciente usa lentes y refiere tener hipermetropía y vista cansada.

Oído: a inspección se muestra pabellones auriculares simétricos y sin daños, a palpación firme sin ningún olor, la agudeza auditiva del paciente se definiría en un 80%,

Nariz: se observa nariz con el tabique desviado, de tamaño mediano, no hay presencia de masas, con ausencia de secreción, presencia de aleteo nasal, fosas nasales permeables, pero refiere que en algunas ocasiones solo una fosa es permeable y varía de derecha a izquierda.

Boca: a inspección labios delgados, es capaz de mover los labios, mucosa bucal rosa y húmeda. Dientes incompletos, mantiene las muelas hasta el 3er molar pero los dientes frontales fueron extraídos por un detalle personal, con presencia de caries. La lengua es color rosa de tamaño normal, y su movimiento es libre.

La úvula se encuentra íntegra y en su lugar, el paciente es independiente al comer.

Cuello: a inspección cilíndrico y simétrico, movimientos de cabeza continuos y coordinados, ausencia de alguna masa o dolor.

Tórax y pulmones: a inspección es simétrico con todas las costillas intactas, columna vertebral recta, el paciente tiene fractura en la clavícula derecha y los huesos no se encuentran en su lugar por más de 5 años.

A palpación el tórax se expande y contrae de manera simétrica y con un patrón de respiraciones tranquilas y sin forzamiento. En la auscultación de pulmones los ruidos son normales sin sibilancias.

Corazón: a palpación carótida, los volúmenes de pulso son fuertes. Su ritmo cardiaco es normal.

Abdomen: es delgado, no hay protuberancias, ni masas anormales

A palpación el paciente no refiere dolor y con ausencia de masas, A percusión en todos los cuadrantes no presenta anormalidades.

Exploración psicológica

Estado mental: el paciente responde de forma normal y razonable, no se desvía en la plática, y al expresarse sus movimientos son normales.

Habla: se observa cooperativo, no tiene dificultad al expresarse, tiene fluidez y coherencia.

Sigue ordenes en tiempo y forma sin complicarse.

Estado de ánimo: el paciente se mostró serio, pero es su forma de ser, igual está contento pero no mostro malhumor.

El paciente refiere que en algunos días puede estar decaído. Se concluye que es por los medicamentos que toma y la enfermedad degenerativa que tiene.