



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Mahonrry de Jesús Ruiz Guillén

**NOMBRE DEL TRABAJO**

Contusiones

**MATERIA:**

Enfermería del adulto

**GRADO:**

Sexto cuatrimestre

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 12 de julio del 2020

## CONTUSIONES

Lesiones o daño causado al golpear o comprimir una parte del cuerpo sin producir herida exterior.

Las causantes de éstas generalmente se producen por un golpe directo con un objeto o una superficie compacta, puede ser producido de actividades deportivas accidentes (tráfico, laborales o domésticos).

Algunos de los síntomas que pueden presentarse son:

- Dolor en la zona afectada
- Inflamación
- Hematomas
- Y en ocasiones puede hasta producirse una necrosis localizada por la obstrucción de los tejidos.

Se puede clasificar por gravedad:

- Contusiones leves o primer grado: Por un pequeño golpe se puede presentar enrojecimiento.
- Contusiones moderadas o segundo grado: Inflamación, coloración violácea, tarda más tiempo en desaparecer.
- Contusiones graves o tercer grado: la zona suele estar fría, inflamada y dura (pueden ser por fracturas o daños en órganos internos).

La atención a los pacientes con contusiones:

De primera instancia, se debería aplicar hielo inmediatamente sobre la zona afectada, con la finalidad de limitar la vasoconstricción. Cabe mencionar que el hielo que se debe aplicar envuelto con un pañuelo.

Se debe guardar reposo y en ocasiones depende del tipo de contusión poner un vendaje compresivo.

Es importante valorar la piel: palidez, ictericia, cianosis, vitíligo y edema.

- Tipo de estructura: Lesiones primarias o secundarias
- Tamaño, forma y textura
- Color: circunscrita, difusa.
- Distribución: simetría o asimetría
- Configuración: anular o lineal.