



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR (A) :

LIC. NANCY DOMINGUEZ TORRES.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL.

MATERIA:

ENFERMERIA DEL ADULTO I.

GRADO:

6 CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 10 de junio de 2020.

PROBLEMAS DEL ADULTO MAYOR.

Enf. Cardiovasculares. HA:

Esta es la presión alta, la PA es la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre al cuerpo.

Los factores de riesgo son:

obesidad, estrés o ansiedad, consumo excesivo de alcohol, consumo excesivo de sal, antecedentes familiares, diabetes o fumar.

Causas: la cantidad de agua y sal en el cuerpo, el estado de los riñones, vasos sanguíneos, envejecimiento y sistema nervioso.

Síntomas: confusión, dolor de cabeza intenso, náuseas, vómito, cambios en la visión y sangrado nasal.

Tratamiento: alimentación saludable rica en potasio y fibra, tomar mucha agua, dejar de fumar, reducir el alcohol, menos sal, reducir el estrés y hacer ejercicio.

Osteoporosis: aparece como consecuencia de la disminución de cantidad de minerales en los huesos

Las caídas de personas mayores son muy peligrosas y más si tiene osteoporosis ya que puede sufrir más rápido una fractura.

Obesidad: es más común en las personas mayores de 65 años, las mujeres con un 40% y los hombres con un 35%.

Gripe y neumonía: este virus en personas mayores de 66 años puede provocar complicaciones graves como neumonía u otros problemas respiratorios hasta llegar a hospitalización.

Enf. Mentales: son aquellas que influyen en nuestro humor, pensamiento, sentimientos y actuaciones día a día, las enfermedades son: alzheimer, demencia senil, parkinson, ictus y ela.

Cuidar de una persona mayor puede ser una tarea complicada si no disponemos del conocimiento necesario sobre el cuidado de ancianos, el envejecimiento y la enfermedad.

Diabetes; es una enfermedad crónica en el cual el cuerpo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre. Las personas con diabetes presentan hiperglucemia debido a que el páncreas no produce suficiente insulina.

Síntomas: sed, hambre excesiva, poliuria, fatiga, visión borrosa, hambre excesiva, pérdida de peso, náuseas y vómito.

Complicaciones: problemas oculares, úlceras o infecciones, daño a los nervios, problemas renales, etc.

Tratamiento: dieta saludable, hacer ejercicio, tomar mucha agua etc.

Artrosis: es una enfermedad producida por la alteración del cartílago, lo cual provoca un desgaste en el cartílago debido a la sobre carga de la articulación igual que el envejecimiento.

Causas: sobrepeso, fracturas, sobre carga y deporte con impacto directo sobre la articulación.

Síntomas: movimiento normal doloroso, dolor y rigidez, sensibilidad al presionar la articulación, inflamación articular.

Tratamiento: medicamentos, cambios en el estilo de vida, fisioterapia, dispositivos ortopédicos y cirugía.