



**Nombre de alumnos: Sara Galilea
Martínez Quevedo**

**Nombre del docente: Nancy Torres
Domínguez**

**Nombre del trabajo: valoración física
de un adulto**

Materia:

Grado: 6 do cuatrimestre

Grupo: único

Pichucalco Chiapas 10 de mayo del 2020

Valoración física del adulto

Padecimiento patológico hipertensión controlada

Edad:56 años

Peso:82 kg

Talla:1.78

Estado nutricional: normal peso adecuado

Signos vitales

T/a:140/72

f/c:83

f/r:22

temp:36.5

estado mental alerta ante cualquier cambio de ambiente

No presenta deficiencia auditiva, examinación de articulaciones funcionales y movibles.

Sin signos de extrapiramidalismo ,se palpo posibles adenopatías cervicales

exploración de cabeza y cuello por medio de la palpación e inspección

presenta hipermetropía sin presencia de cataratas, se hizo examen de reflejo motor ocular a la reacción a la luz responde de manera normal, el pabellón de la oreja es completo con canales auditivos funcionales un 80% describe el paciente ,cara larga acentuada sin ninguna malformación genética ,tamaño y forma de la cabeza adecuada ,cuero cabelludo ausente en la parte frontal, por medio de la palpación se exploró el cuello no presento protuberancias inusuales a lo largo y ancho del cuello sin dolor, ni ganglios inflamados. En la valoración neurológica tiene un nivel de conciencia estable, memoria funcional con buena orientación tiene leves temblores en las manos por un desorden nervioso, valoración a nivel musculoesquelético en las extremidades tiene el tamaño y forma normal no necesita ayuda de un sostén, articulaciones simétricas y movilidad activa, no hay rigidez ni inflamación al tacto y a la vista.

No hay ninguna malformación espinal ni espasmo nerviosos en el nivel de la columna y al final, se inspecciono el estado de la piel tiene un color natural y saludable no hay cicatrices grandes, pigmentación normal, sin lesiones, ni sequedad en la piel.

Nariz simétrica sin deformación en el tabique, olfato funcional en su totalidad también se evaluó el tórax con el tamaño y expansión adecuado , se ausculto por posible probabilidad de crepitaciones ,en los patrones respiratorios tiene el ritmo la profundidad y la frecuencia estable sin rasgo de alteraciones al auscultarlo ,patrones cardiacos con frecuencia e intensidad con regularidad sin soplos .facilidad de deglución aun teniendo prótesis dentaria, siente sensibilidad al frio sin el paladar y lengua deforme, adecuado manejo del habla .

Abdomen con tamaño adecuado de contorno y simetría sin masas tono muscular y se percutió y se encontró gases, apetito normal, digestión sin alteración de estreñimiento

No se hayo alteraciones en el sistema renal ni urinario, no hay infecciones ni dolor en los flancos al percutirlo no siento dolor ni molestia inusual, el sistema reproductor masculino no hay nada inusual en el tamaño o forma, próstata saludable de acuerdo al examen realizado hace algunos meses.

Valoracion psicológica.

Es una persona agradable trata de socializar con los demás ,le gusta comprender y entablar una conversación estable, no sufre ningún problema de autoestima con su aspecto es volátil con sus expresiones