



Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.

Nombre del docente: Jesús De Mahonrry Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de fracturas, luxación y esguince .

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to cuatrimestre

Pichucalco; Chiapas a 4 de julio del 2020

Lesiones musculoesquelético

esguince

Tipos de lesión articular que afecta ligamentos y o cápsula producida por la distensión brusca de un ligamento con un desgarro incompleto o completo sin que la superficie articular pierda contacto Permanente

Fisiopatología y mecanismos de lesión son tobillo rodilla muñeca y cervicales

Clínica: es el grado de dolor el apoyo el edema y el equimosis

anatomía patológica: grado 1 distensión sin desorganización daño microscopio, grado 2 desgarré parcial microscopicamente hemorragia moderada, grado 3 descaro total de tejido microscopicamente hemorragia severa

Síntomas: Dolor articular o dolor muscular, hinchazón, rigidez articular, cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

Diagnóstico :se hace un examen físico como inspección palpación inmovilización adecuada según el grado

Principios de tratamientos método rice: reposo hielo compresión y elevación y aines

Luxacion.

se define como una dislocación permanente de las superficies articulares de los huesos. Este desplazamiento del hueso se produce, generalmente, por una fuerza violenta que desgarrar los ligamentos que mantienen los huesos en su sitio.

Síntomas: Dolor agudo e intenso, sobre todo al intentar mover la articulación o cargar peso, zona hinchada y amoratada, hormigueo y parálisis si hay afectación nerviosa

Se diagnostica: por una radiología de la zona afectada

Los cuidados de Enfermería en pacientes que presentan luxación son:

La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar al dolor.

Fractura

Fractura es una lesión provocada por una fuerza mayor a la que hueso puede soportar y se le conoce como quebradura o una deformidad importante en la zona de la fractura

Tipos de fracturas incompletas completa cerrada o simple abierta o expuesta

Síntomas de fracturas inflamación de partes blandas esquinas, metáforas irregulares

Diagnostico: se recomienda Radiografías ya que la mayoría de las fracturas de pie se pueden visualizar en radiografías y exploración ósea

el tratamiento depende del estado de la gravedad del paciente generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y luego movilizarlo con un yeso o férula para darle tiempo que sean a veces no es necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para acomodar al hueso