



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

LIC. MAHONRRY DE JESUS RUIZ GUILLEN.

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

CUADROS SINOPTICOS.

**MATERIA:**

ENFERMERIA DEL ADULTO I.

PASIÓN POR EDUCAR

**GRADO:**

6 CUATRIMESTRE.

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 05 de julio 2020

# ESGUINCE.

## DEFINICION

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

## CLASIFICACION.

**Grado 1:** consiste en la distensión de parte del ligamento, sin incluir ni rotura ni arrancamiento, por parte del ligamento con respecto al hueso. La zona aparece hinchada y con un dolor de intensidad variable, pero la articulación permite realizar movimientos normales.

**Grado 2:** consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos. La articulación no permite realizar movimientos normales y presenta un dolor intenso.

**Grado 3:** consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso, puede causar una luxación si provoca la pérdida de la congruencia articular. Es susceptible de tratamiento quirúrgico en estos casos para reparar el ligamento afectado.

## SINTOMAS.

Dolor, hinchazón, hematomas, capacidad limitada para mover la articulación afectada y escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

## CAUSAS.

Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias: Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto, Rodilla: girar durante una actividad atlética, Muñeca: caer sobre una mano extendida, Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

**Condiciones ambientales.** Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.

**Fatiga.** Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones. Cuando estás cansado, también es más probable que sucumbas a fuerzas que podrían tensar una articulación.

**Equipo inadecuado.** El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

## PREVENCION.

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces. Intenta estar en forma para practicar deportes.

## TRATAMIENTO.

**Vendar la zona afectada firmemente,** pero no apretado, para limitar el movimiento. Si fuera necesario, habría que utilizar una férula.

**Mantener elevada la extremidad afectada** por encima del nivel del corazón.

# LUXACION.

## DEFINICION

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se juntan, es decir, en la articulación. Se denomina articulación luxada a aquella en la que los huesos ya no están en su posición normal.

## CAUSAS.

Las luxaciones son generalmente causadas por un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe, una caída u otro traumatismo.

## SINTOMAS

Entumecimiento y hormigueo, sensación de dolor intenso, incapacidad de mover la articulación e hinchazón.

## TRATAMIENTO.

La mayoría de las luxaciones pueden tratarse en un consultorio médico o en una sala de urgencias. En algunos casos, el médico proporcionará al paciente un medicamento para anestésiar e insensibilizar la zona; en otros, el paciente puede necesitar anestesia general, si hubiera que intervenir en quirófano.

## RECUPERACION.

Si se tratan como es debido, la mayoría de estas lesiones no son permanentes. Sin embargo, las lesiones de los tejidos circundantes tardan normalmente de entre seis y doce semanas en recuperarse. Además, una vez que una articulación se haya luxado, será más probable que se vuelva a producir esta lesión de nuevo, por lo que los especialistas recomiendan que tras una luxación se realice un seguimiento con un cirujano ortopédico.

## PREVENCION.

, las luxaciones que se producen en los más pequeños pueden evitarse creando un ambiente seguro en el hogar. Para ello, es necesario prestar especial atención a la prevención de caídas, colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.

Para prevenir luxaciones en personas adultas, es importante evitar subirse a sillas u objetos inestables, retirar las alfombras pequeñas que tengan peligro de resbalarse y usar equipo de protección al participar en deportes de contacto.

# FRACTURA.

## DEFINICION

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

## SINTOMAS.

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

## TIPOS.

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## TRATAMIENTO.

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones. Se debe esperar a que lleguen profesionales médicos que sepan cómo actuar. En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.