



Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.

Nombre del docente: Jesús De Mahonrry Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: súper nota de contusión
Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to cuatrimestre

Pichucalco; Chiapas a 17 de julio del 2020



Contusión

Son lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas. Es necesario prestar atención, porque pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas.

¿QUÉ LA CAUSA?

Generalmente aparecen por un golpe directo con un objeto o superficie dura, ocasionada por traumatismos en actividades deportivas, accidentes de tráfico, accidentes laborales o domésticos.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Entre los síntomas más relevantes se encuentran:

- ✓ Dolor en la zona golpeada de manera constante.
- ✓ Inflamación.
- ✓ Hematoma, que se produce por la rotura de pequeños vasos sanguíneos.
- ✓ Necrosis localizada, debido a la destrucción de tejidos en la zona afectada.

¿QUÉ TIPO DE CONTUSIONES PUEDEN DARSE?

- ✓ Contusiones leves o de primer grado: Producto de un pequeño golpe, se puede presentar enrojecimiento, generalmente no hay inflamación, en pocos días desaparece.
- ✓ Contusiones moderadas o de segundo grado: Presentan inflamación en la zona, con coloración violácea, tarda un poco más de tiempo en desaparecer, es una lesión característica de los deportistas.
- ✓ Contusiones graves o de tercer grado: La zona lesionada se caracteriza por estar fría, inflamada y dura. Este tipo de lesiones puede ocasionar fracturas o daños en órganos internos.

