



**Nombre de alumno:**

**Gabriela García León.**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Mahonrry Ruiz Guillen.**

**Nombre del trabajo:**

**Gastroenteritis/ETS.**

**Materia:**

**Enfermería del adulto.**

**Grado: 6to Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 02 de agosto de 2020.

# Gastroenteritis

Infección o inflamación del revestimiento interno (mucosa) del estómago y el intestino delgado que puede estar causada por agentes infecciosos (virus, bacterias, parásitos), toxinas químicas y fármacos.

## Causas

Los virus más comunes que causan gastroenteritis virales son:

**Rotavirus:** El **rotavirus** es la principal causa de gastroenteritis aguda en niños, aunque también puede infectar a personas adultas.

**Norovirus:** Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.

**Adenovirus entérico:** Los adenovirus son la causa de una buena parte de los casos de gastroenteritis en niños pequeños y representan el segundo agente viral más común causante de diarrea después del rotavirus.

**Astrovirus:** Son reconocidos como otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

Otros virus, como el citomegalovirus y el enterovirus, pueden causar gastroenteritis en personas inmunodeprimidas.

Entre las bacterias que más frecuentemente causan gastroenteritis cabe destacar *Escherichia coli*, *Bacillus cereus*, *Shigella*, *Salmonella* y *Yersinia*, entre otras.

entre los parásitos se encuentran *Giardia lamblia*, *Cryptosporidium* y *Entamoeba histolytica*.

## Síntomas

**Dolores abdominales.**

**Vómitos.**

**Náuseas.**

**Diarrea.**

En ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.

## Prevención

Dado que las gastroenteritis se transmiten fácilmente de persona a persona, es conveniente extremar las medidas de precaución, en especial el lavado de manos frecuente por parte de los afectados y las personas de su entorno.

Existen vacunas frente al rotavirus, el principal virus causante de gastroenteritis en niños, que se administran en forma de bebida.

También es conveniente adoptar precauciones cuando se consumen alimentos que pueden estar contaminados con *Salmonella*, como es el caso de los productos elaborados con huevo crudo.

## Tipos

**Rotavirus:** El **rotavirus** es la principal causa de gastroenteritis aguda en niños, aunque también puede infectar a personas adultas.

**Norovirus:** Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.

**Adenovirus entérico:** Los adenovirus son la causa de una buena parte de los casos de gastroenteritis en niños pequeños y representan el segundo agente viral más común causante de diarrea después del rotavirus.

**Astrovirus:** Son reconocidos como otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

# ETS

Son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS

## Gonorrea

Infección causada por una bacteria denominada *Neisseria gonorrhoeae*, que afecta al tracto genital, la boca y el ano. Se contagia mediante el contacto sexual y también se denomina "blenorragia" o "gonococia".

Los síntomas que pueden aparecer en las mujeres son:

- Dolor abdominal.
- Piña vaginal amarillenta.
- Sangrado entre periodos menstruales.
- Dolor al tener relaciones sexuales y al orinar.
- Necesidad de orinar más frecuentemente.
- Ventosas.
- Hinchazón o sensibilidad en la vulva.
- Fiebre.
- Irregularidad en la menstruación.

En el caso de los hombres, los síntomas pueden ser:

- Secreción parecida al pus en el pene.
- Dolor o sensación de ardor al orinar.
- Necesidad de orinar más frecuentemente.

**Medidas de enfermería**

- Explicar al paciente en que consiste la gonorrea.
- Actuar cuando se inquiete (que pueda tener el paciente sobre la infección y el diagnóstico a realizar).
- Explicar al paciente en que consiste el procedimiento de la detección de la gonorrea.
- Explicarle que no realice ninguna actividad sexual durante el tratamiento hasta que el médico indique que la infección está curada completamente. Informar a las madres gestantes de las medidas las previene necesarias para descartar alguna ITS debido a que puede causar complicaciones durante el embarazo y el parto. Una forma de contagio es de madre a hijo durante el parto (conjuntivitis gonocócica).
- Comenzar al paciente a que acuda al centro de Salud cuando presente alguna molestia o si no la tuviera acudir periódicamente con el propósito de prevenir la enfermedad.
- Brindar apoyo psicológico a la paciente y a su hijo, ya que por lo general las pacientes que contraen una infección de transmisión sexual se sienten nerviosas o temerosas acerca del resultado para ella y su hijo, por lo que enfermería le debe dar apoyo y oportunidad para que discuta y exprese estos sentimientos y expectativas a fin de tranquilizarla.
- Orientar que tenga suficiente reposo físico, psíquico y sexual, ya que en ocasiones es necesario que la paciente se abstenga de tener contacto sexual, pues muchas infecciones de transmisión sexual causan inflamación local de la vulva y dolor, lo cual puede conllevar a la depresión.
- Vigilar la aparición de signos de alteración en los parámetros vitales, fundamentalmente en la temperatura corporal, por ser su incremento uno de los signos más frecuentes en estas infecciones.
- Verificar que la paciente ingiera una dieta balanceada.
- Control de la realización e interpretación de los exámenes complementarios indicados, así como orientar a la paciente en cuanto a su preparación previa en los casos que lo requiere.
- Brindar porque se le suministre a la paciente la dosis exacta del medicamento indicado, así como su vía y frecuencia; sin olvidar detectar a tiempo cualquier reacción secundaria a estos medicamentos, como por ejemplo: diarreas e incomodidad gástrica, urticaria, insuficiencia respiratoria, etc.
- Explicarle a la paciente la técnica correcta del uso vular, evitar el empleo de duchas vaginales, utilizar almohadillas sanitarias para absorber el exudado que algunas medicinas en vagina, así como mantener una buena higiene personal y ambiental.
- Brindar educación sanitaria a la paciente, lo cual constituye la principal estrategia de prevención, por lo que enfermería orienta sobre:
- Identificar factores que aumentan el riesgo de adquirir estas infecciones y los métodos para prevenirlas.
- Identificar los signos y síntomas tempranos de las infecciones de transmisión sexual y acudir al médico tan pronto se presenten estos.
- Medidas de salud general que favorecen una salud óptima y mejoran el funcionamiento del sistema inmunitario.
- Importancia de que lleven a cabo trabajos y actividades que le satisfagan, así como evitar sustancias dañinas y tóxicas, como el alcohol y el tabaco.
- Respetos propios del paciente, dándole la oportunidad de expresar sus temores, discutir diversas opciones, incluyendo el aborto.
- Utilización de los métodos sexuales, en caso de que la pareja practique comportamiento sexual de alto riesgo y le indica cómo practicar sexo en forma más segura, por ejemplo, utilizar el número de condones y promover el uso del condón en situaciones de riesgo.

## Chancro

Infección causada por una bacteria gram negativa llamada *Haemophilus ducreyi*. Se manifiesta frecuentemente a modo de úlcera genital simulando un chancro de carácter sífilítico. Se diferencia de éste por ser doloroso y de aspecto antrágico y desagradable.

Los síntomas pueden variar dependiendo del sexo. En hombres, los más comunes suelen ser una pequeña protuberancia roja en los genitales. En las mujeres, mayormente protuberancia roja se puede encontrar en los labios, entre los labios o el ano o en los muslos.

Se recomienda el tratamiento con entrofloxacin, 500 mg v.o. cada 8 h durante 7 días, ceftriaxón, 250 mg im, una vez, azitromicina, 1 g v.o. una vez, o ciprofloxacina, 500 mg v.o. 2x durante 3 d. Los subidos se deben aspirar, pero no ser succionado. Los chancros de sífilis, sobre los exámenes, se deben hacer los pruebas para detectar VIH y otras ETS. El tratamiento, sobre todo las parais con una sola dosis, puede ser mejor elección en presencia de una infección por VIH.

## Sifilis

Causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres. Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que la tiene. También puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

El periodo de incubación de la sífilis primaria es de 14 a 21 días. Los síntomas de la sífilis primaria son:

- Una pequeña faga o úlcera blanda e indolora (llamada chancro) en los genitales, la boca, el labio o el recto que sana por sí sola en 3 a 6 semanas.
- La bacteria comienza multiplicándose en el cuerpo, pero hay pocos síntomas hasta la segunda etapa.
- Los síntomas de la sífilis secundaria empiezan de 4 a 8 semanas después de la sífilis primaria. Estos síntomas pueden incluir:
- Una erupción cutánea, generalmente en las palmas de las manos y plantas de los pies.
- Úlceras llamadas parches mucosos en o alrededor de la boca, la vagina o el pene.
- Úlceras húmedas y sangrosas (denominadas condilomas sífilíticas) en los órganos genitales o los pliegues de la piel.
- Fiebre.
- Malagraciación general.
- Falta de apetito.
- Dolors musculares y articulares.
- Inflamación de los ganglios linfáticos.
- Cambios en la visión.
- Pérdida del cabello.

La sífilis terciaria se desarrolla en personas que no han recibido tratamiento. Los síntomas dependen de cuales órganos hayan sido afectados. Varían ampliamente y pueden ser difíciles de diagnosticar. Los síntomas incluyen:

- Úlceras al corazón que causan aneurismas o insuficiencia.
- Tumores del sistema nervioso central (neurosífilis).
- Tumores de la piel, los huesos o el hígado.

## VIH

significa virus de la inmunodeficiencia humana. Este daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer. Si se significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección con el VIH. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

Las señales del SIDA incluyen:

- Alta (un revestimiento espeso y blanco en la lengua o la boca)
- Dolor de garganta
- Infecciones graves por hongos
- Enfermedad pélvica inflamatoria crónica
- Infecciones graves recurrentes
- Cansancio persistente, mareos y aturdimiento
- Dolores de cabeza
- Pérdida repentina de peso
- Formación de hematomas con más frecuencia de lo normal
- Diarrea, fiebre, o sudores nocturnos durante mucho tiempo
- Queloides inflamados o duras en la garganta, las axilas o la ingle
- Esporas de los sacos y protistas
- Sensación de falta de aire
- Protuberancias violáceas en la piel o en la boca
- Sangrado de la boca, la nariz, el ano o la vagina
- Espasmos de la piel
- Adormecimiento de las manos o los pies, pérdida del control sobre los músculos y los reflejos, incapacidad de movimiento y pérdida de fuerza muscular

La labor enfermera está fundamentada en la filosofía de apoyo y ayuda al paciente en busca de su bienestar e independencia en el mantenimiento de su propia salud. Algunas intervenciones orientadas a satisfacer las necesidades psicosociales del paciente son brindar apoyo y fomentar los mecanismos de apoyo familiar, mantener una actitud de aceptación, manejar la información sensible confidencialmente y animarle a participar en terapias de grupo. De esta forma evitaremos el aislamiento social del paciente.