



Nombre de alumno:
Gabriela García León.

Nombre del profesor:
Lic. Mahonrry Ruiz Guillen.

Nombre del trabajo:

Bronconeumonía.

Materia:

Enfermería del adulto.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 23 de julio de 2020.

Bronconeumonía

Neumonía es una afección respiratoria en la cual hay una infección del pulmón.

Las formas como se puede contraer la neumonía incluyen:

- Las bacterias y virus que viven en la nariz, los senos paranasales o la boca pueden propagarse a los pulmones.
- Usted puede inhalar algunos de estos microbios directamente hacia los pulmones.
- Usted inhala alimento, líquidos, vómitos o secreciones desde la boca hacia los pulmones (neumonía por aspiración)

Los factores de riesgo que aumentan las probabilidades de contraer neumonía incluyen:

- Enfermedad pulmonar crónica (EPOC, bronquiectasia, fibrosis quística)
- Fumar cigarrillos
- Demencia, accidente cerebrovascular, lesión cerebral, parálisis cerebral u otros trastornos cerebrales
- Problemas del sistema inmunitario (durante un tratamiento para el cáncer o debido a VIH/Sida o trasplante de órganos)
- Otras enfermedades graves, tales como enfermedad cardíaca, cirrosis hepática o diabetes
- Cirugía o traumatismo reciente
- Cirugía para tratar cáncer de la boca, la garganta o el cuello

Los síntomas más comunes de neumonía son:

- Tos (con algunas neumonías usted puede expectorar una mucosidad amarillenta o verdosa o incluso moco con sangre)
- Fiebre que puede ser baja o alta
- Escalofríos con temblores
- Dificultad para respirar (puede únicamente ocurrir cuando sube escaleras o se esfuerza)
- Otros síntomas incluyen:
- Confusión, especialmente en las personas de mayor edad
- Sudoración excesiva y piel pegajosa
- Dolor de cabeza
- Falta de apetito, baja energía y fatiga
- Malestar (no sentirse bien)
- Dolor torácico agudo o punzante que empeora cuando usted respira profundamente o tose
- Síndrome de la uña blanca o leuconiquia

Prevención:

- Usted puede ayudar a prevenir la neumonía siguiendo las medidas que se presentan a continuación.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente:
- Antes de preparar y consumir alimentos
- Después de sonarse la nariz
- Después de ir al baño
- Después de cambiar el pañal de un bebé
- Después de entrar en contacto con personas enfermas
- NO fume. El tabaco daña la capacidad del pulmón para combatir la infección.
- Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos tipos de neumonía. Verifique que le apliquen las siguientes vacunas:
- La vacuna antigripal puede ayudar a prevenir la neumonía causada por el virus de la gripe.
- La vacuna antineumocócica reduce las probabilidades de contraer neumonía a causa del *Streptococcus pneumoniae*.
- Las vacunas son incluso más importantes para los ancianos y las personas con diabetes, asma, enfisema, VIH, cáncer, personas con trasplantes de órganos u otras afecciones crónicas.

