

Nombre de alumno:
Gabriela García León.

Nombre del profesor:
Lic. Nancy Domínguez Torres.

Nombre del trabajo:
Valoración física/psicológica de paciente adulto.

Materia:
Enfermería del adulto

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 11 de mayo 2020.

Nombre del paciente: Guadalupe León Centeno.

Sexo: Femenino.

Edad: 51 años.

Talla: 1.65mts.

Peso: 56kg.

Temp: 37.1°C.

T/A: 110/80.

FR: 14´.

FC: 82´.

Saturación de oxígeno: 95%.

Se realizó valoración física cefalocaudal en base a las técnicas de auscultación, perfusión, inspección y palpación a paciente femenino con estructura ósea completa, presenta resequedad en la piel y aspecto escamoso, refiere padecer hipertiroidismo, sin dificultad para trasladarse de manera independiente, no presenta rastros de ictericia, se comunica sin problemas de dicción, no presenta ojos hundidos, refiere resequedad visual, no presenta lagrimeo ni dificultad para una visión clara, distingue colores sin ningún problema. Presenta una leve pérdida auditiva, si el sonido se encuentra a una distancia cercana puede percibir y distinguirlos sin ningún problema, no presenta ningún problema para mantener el equilibrio.

Mantiene su sentido del gusto en buen estado, puede distinguir sabores de manera normal, hay una leve pérdida de apetito, no tiene dificultad para deglutir alimentos, usa prótesis dentales, las cuales se encuentran en buen estado y no provoca ninguna molestia durante su uso, se ha vuelto más sensible a los alimentos que se mantienen a una baja temperatura.

Existe una ligera pérdida de la agudeza olfativa.

No presenta dificultad respiratoria, mucosidad anormal, ni distensibilidad muscular.

Su frecuencia cardíaca es normal, la tensión arterial se mantiene estable, no es paciente hipertensa.

Puede alimentarse, bañarse, cocinar y limpiar su hogar sin ningún problema, incluso realiza actividades de jardinería.

La paciente presenta buena salud mental, refiere buen humor, buena expresión facial, sin alteraciones inesperadas si se encuentra en alguna situación anormal, tiene la capacidad y facilidad para resolver problemas de su día a día y laborales. Tiene buen estado de madurez ya que no se encuentra en estado de negación si de muerte se habla. Presenta altos niveles de estrés e irritabilidad durante su periodo menstrual lo cual se atribuye a su trastorno de hipertiroidismo, estos periodos se presentan por periodos de corta duración, el cual también le dificultad ganar masa muscular, pero mantiene un peso estable.

No tienen ningún problema para socializar con familia y/o amigos, ni para conocer a personas nuevas, siente confianza para pedir ayuda a su círculo cercano si tiene algún problema emocional o médico.

Se muestra afectiva con familiares y/o amigos, mantiene una pareja estable desde hace 18 años, sexualmente activa. No padece ninguna ITS, & su sistema reproductor femenino no presenta ninguna infección, flujo vaginal normal, sin irritación vulvar, sus mamas tienen aspecto simétrico, sin ningún abultamiento anormal al tacto, tiene antecedentes familiares de cáncer, sin

embargo la paciente lleva de manera continua y apropiada sus chequeos en la frecuencia que su medico indica, tampoco hay coloración extraña en senos y/o pezones.