



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Fernando Romero Peralta

NOMBRE DEL TRABAJO

Infecciones urinarias y sus cuidados

MATERIA:

Enfermería médico quirúrgica

GRADO:

Sexto cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 24 de junio del 2020

INFECCIONES URINARIAS Y SUS CUIDADOS

Una infección urinaria se puede definir como una colonización de agentes patógeno (bacterias) en las vías urinarias, estas se clasifican por su localización, infecciones de vías urinarias alta (Pielonefritis o absceso renal) e infecciones de vías urinarias bajas (cistitis o uretritis).

La patogenia de las infecciones de vías urinarias generalmente son la colonización de bacterias, estas van escalando desde la uretra hasta los riñones, normalmente nuestro sistema urinario esta diseñado para desalojar esas bacterias por medio de la orina, pero existen algunas complicaciones en dichas personas que pueden facilitar una infección, estas son: sexo: mujer (esto se debe a que la mujer anatómicamente su vía urinaria esta relativamente cerca del ano, donde se localizan muchísimas bacterias y que estas pueden viajar al tracto urinario), las relaciones sexuales activamente en mujeres, diabetes mellitus, tener una sonda vesical, pacientes con cirugía en el tracto urinario o pacientes inmunodeprimidos, mala higiene. Cabe mencionar que a los hombres es muy poco probable que tengan infecciones urinarias.

Cuando hay una infección en el tracto urinario específicamente en la uretra, se denomina como uretritis y cuando hablamos de una infección en la vejiga se le define como cistitis, estos dos se clasifican como infecciones de vías urinarias bajas, sus signos y síntomas pueden ser: Dolor pélvico, dolor o ardor al orinar, orina turbia, tenemos y poliuria o disuria. Una infección de vías urinarias altas podemos hablar de una pielonefritis o un absceso renal, sus síntomas pueden destacarse como: fiebre mayor de 38 grados, dolor dorsal, orina turbia, fatiga, malestar general.

Para diagnosticar las IVUS, se requiere de un análisis de orina, un cultivo de bacterias, una ecografía, exploración con tomografía computarizada o el uso de un endoscopio para observar el interior de la vejiga.

Su tratamiento para uso simple se comprende en: Trimetoprima/sulfametoxazol (Bactrim, Septra u otros), Fosfomicina (Monurol), Nitrofurantoína (Macrochantin, Macrobid), Cefalexina (Keflex), Ceftriaxona, ciprofloxacina, levofloxacina. Si son infecciones mas graves lo más probable es que se necesite un tratamiento intravenoso en un hospital.

Algunos de las precauciones que se pueden tomar, es la ingesta de 2 litros de agua al día, orinar antes y después de una relación sexual, buena higiene, en el caso de las mujeres después de orinar secarse de adelante hacia atrás.

El papel de enfermería en este tipo de infecciones urinarias, va desde checar su volumen de líquidos, cuanto entra y cuanto sale, llevar siempre el control para ver la mejoría o en

su caso alguna complicación, es importante cuidar la hidratación del paciente, darle suficientes líquidos, los tratamientos prescritos por el doctor, dárselos a la hora prescrita.

Bibliografía

<https://www.youtube.com/watch?v=J7MyaIKDfJ4>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453#:~:text=Las%20pruebas%20y%20procedimientos%20utilizados,bacterias%20mediante%20an%C3%A1lisis%20de%20laboratorio.>