



**Nombre de alumno:**

**Gabriela García León.**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Fernando Romero Peralta.**

**Nombre del trabajo:**

**Alteraciones articulares.**

**Materia:**

**Enfermería medico quirúrgica II.**

**Grado: 6to Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 09 de julio de 2020.

Los músculos son la parte fundamental en nuestro cuerpo, la cual nos ayuda a movernos y forman parte del funcionamiento del cuerpo. Los distintos tipos de músculos tienen funciones diferentes. Existen muchos problemas que pueden afectar a los músculos. Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis, algunas causas conocidas son lesiones o por desgaste articular, como en torceduras y distensiones, calambres o tendinitis, genéticas, como la distrofia muscular, Cáncer, Inflamación, como la miositis, enfermedades de los nervios que afectan a los músculos, infecciones, algunas en algunas ocasiones, no se conoce la causa de las enfermedades musculares, pero la causa más frecuentes del dolores musculares podría ser el Síndrome compartimental crónico por ejercicio, Síndrome de fatiga crónica, Claudicación, Dermatomiositis, Distonía, fibromialgia, Hipotiroidismo, Influenza y otras enfermedades virales. Por otra parte podemos diferenciar entre las enfermedades neuromusculares, las cuales afectan su sistema neuromuscular, estas pueden causar problemas en los nervios que controlan sus músculos, la comunicación entre nervios y músculos, estas enfermedades pueden causar debilidad y atrofia en sus músculos. También puede desencadenar otros síntomas, como espasmos, contracciones y dolor muscular, pueden tener diferentes causas. Muchas son genéticas, algunas son enfermedades autoinmunes. En ocasiones, no se conoce la causa. Las enfermedades neuromusculares no tienen cura. Pero los tratamientos pueden mejorar los síntomas, aumentar la movilidad y el lapso de vida. De acuerdo al tipo de alteración muscular que se presente en el individuo será el tratamiento a proceder, actualmente existen cremas, ungüentos, medicamentos en general para poder tratar los síntomas que estos conllevan, pero no cabe duda alguna que el mejor tratamiento es la prevención, cambios en el estilo de vida, cambios en la dieta, hacer ejercicios, reducir factores de riesgo.