

**Nombre del alumno(a):**

Estrella Pinto Grajales

**Nombre del profesor:**

Dr. Fernando romero peralta

**Nombre del trabajo:**

Alteraciones articulares

**Materia:**

Medico quirúrgica 2

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Pichucalco, Chiapas a 14 de julio del 2020

## ALTERACIONES ARTICULARES

Los problemas articulares son comunes a medida que la persona va envejeciendo se presenta diferentes problemas a causas de sus actividades que realizaron en su juventud. Las articulaciones se vuelven más rígidas y menos flexible, debido a que se produce una gran pérdida del líquido que se produce en las articulaciones; el cual hace que se reduce la fricción entre los cartílagos y otros tejidos de modo que no se degaste, también se genera por una calcificación esto ocurre cuando los minerales se depositan en ellas y alrededor.

Sin embargo, a veces el dolor y los problemas articulares son consecuencia de otras enfermedades que afecta a nuestro cuerpo.

Los huesos y articulaciones tienen una gran importancia día con día, ya que son esenciales para movernos y dar forma al cuerpo, son tejido que se regeneran constantemente a lo largo de la vida del ser humano. A lo largo de la vida nuestro cuerpo va agregando huesos nuevos y eliminando los viejos, por eso tener huesos sanos y fuertes se reflejan en una calidad de vida.

Las principales características de las enfermedades reumáticas son el dolor intenso que se presenta como agudo, extendiéndose a una larga duración o corta dependiendo la zona afectada, la discapacidad. Muchas veces son ocasionado por los procesos del envejecimiento, sobrecarga y en otros casos son ocasionado por proceso autoinmune.

La progresión de la enfermedad está acompañada de un daño estructural irreversible, que como presenta dolor intenso y la discapacidad limitan al paciente en duración social y sus actividades cotidianas ya que disminuye la capacidad de realizar cualquier actividad básica.

Dichas enfermedades se pueden clasificar en 4 tipos:

Artrosis: esta afecta principalmente a las articulaciones de carga como las rodillas, columna, caderas, y manos ya que son principalmente de mayor uso.

Artritis: daña a la membrana sinovial

Reumatismo de las partes blandas: afecta a los tendones, brusas y los músculos.

Enfermedades metabólicas oses: dañan a los huesos, está formado por osteoporosis primaria.

Es importante llevar una vida sana, así consumiendo lo necesario a nuestro cuerpo como vitaminas, calcios, alimentación sana, hacer ejercicio y sobre todo no poner al cuerpo a realizar actividades que dañen nuestra salud.