



**Nombre de alumno:**  
**Gabriela García León.**

**Nombre del profesor:**  
**Lic. Fernando Romero Peralta.**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo.**

**Materia:**  
**Enfermería medico quirúrgica II.**

**Grado: 6to Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 17 de junio de 2020.

Existen muchas enfermedades que afectan tan a diversas personas de forma diferentes, entre las más comunes se puede destacar las infecciones producidas por diversos microorganismos, tal es el caso de las conocidas IVUS, las infecciones de vías urinarias son de las principales causas de consultas médicas, en la actualidad existen diversos tratamientos para eliminar dichas afecciones, ahora bien , las infecciones en las vías urinarias es una infección en cualquier parte del tracto urinario, como la vejiga o la uretra, es de fácil diagnóstico y se caracteriza por dolor ardor al orina, fiebre, cansancio, en ocasiones hay temblores, urgencia frecuente de orinar, orina con mal olor o apariencia turbia, inclusive rojiza y dolor de espalda.

La mayoría des las IVUS son causadas por bacterias que se alojan en la uretra y luego en la vejiga, las mujeres son las más afectadas con este padecimiento debido a la cercanía de la uretra y el ano, a diferencia del hombre esta es mas corta y aumenta las posibilidades de una IVU después de la actividad sexual o al usar un diafragma para el control de natalidad, pero entre los factores que aumentan la posibilidad de adquirir una IVU podemos encontrar la diabetes, edad avanzada y enfermedades que afectan los hábitos de higiene personal, tener una sonda vesical, incontinencia, próstata agrandada o uretra estrecha, cálculos renales, entre otros.

En la mayoría de los casos se debe tomar antibióticos durante 3 días o de 7 a 14 días, si el tratamiento no concluye de manera correcta la infección puede retornar y se vuelve complicada de tratar o incluso infectar a los riñones.

Este padecimiento es de fácil prevención y la mejor manera de hacerlo es con cambios en el estilo de vida y una dieta balanceada.

Se debe realizar una revisión integral del paciente, desde su respiración, movilidad, independencia, sueño/reposo, temperatura e higiene/piel, entre los cuidados de enfermería debemos vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento, así como frecuencia, consistencia, forma, volumen y color de las evacuaciones, fomentar la ingesta de líquidos e instruir al paciente/familia sobre una dieta rica en fibra, monitorizar la eliminación urinaria, así como frecuencia, consistencia, olor, volumen y color según corresponda, observar signos y síntomas de retención urinaria, explicar al

paciente signos y síntomas de retención urinaria, recolectar muestras de la micción si es requerida, ayudar al paciente con la rutina de ir al baño, identificar aquellas causas de incontinencia si se presenta, explicar el origen del problema y fundamentar las acciones de prevención y tratamiento, enseñar al paciente a beber de 2 a 3 litros de líquido al día y limitar la ingesta de productos que resulten perjudicar a la vejiga, como café, té, chocolate y alcohol.