



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Fernando Romero Peralta

**NOMBRE DEL TRABAJO**

Fisiopatología, valoración y problemas generales en pacientes en sistema músculo-esquelético

**MATERIA:**

Enfermería médico quirúrgica

**GRADO:**

Sexto cuatrimestre

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 30 de junio del 2020

Fisiopatología, valoración y problemas generales en pacientes en sistema músculo-esquelético

Fisiopatología del SME

Artritis:

Al envejecer, los tejidos se vuelven mas vulnerables al desgaste, por lo que van manifestándose dolor, hinchazón y muchas veces perdida de la movilidad de las articulaciones.

La artritis reumatoidea es una enfermedad autoinmune en la que el cuerpo produce anticuerpos contra tejidos de las articulaciones causando inflamación crónica resultando en severo daño articular, dolor e inmovilidad.

Osteoporosis:

Cuando un exceso de calcio se disuelve de los huesos o no se reemplaza lo suficiente, los huesos pierden densidad y se fracturan con facilidad. Mas predominante en las mujeres adultas ya que deja de producir el estrógeno (este ayuda a los niveles de calcio en los huesos).

Osteomalacia:

Ocurre durante el desarrollo de la niñez, el calcio es insuficiente y sus huesos no endurecen y se hacen gomosos.

Osteomalacia:

Ocurre durante el desarrollo de la niñez, el calcio es insuficiente y sus huesos no endurecen y se hacen gomosos.

Tendinitis:

Los tendones tienen un pobre suministro de sangre; por lo tanto, típicamente se tardan mucho tiempo para curar con la orden de seis semanas o más

Valoración y problemas generales en pt

En la valoración de enfermería se deben tomar en cuenta:

- Historia del paciente
- Inspección del paciente (postura encorvada o erguida, marcha, autoindependencia, masa muscular, inspeccionar piel, articulaciones, cartílagos, presencia de hipertrofia, artrofas, fasciculaciones y espasmos musculares)
- Palpación (abarcando huesos, articulaciones y los músculos, tono muscular)
- Rango de movimientos (indicar al pt que mueva con amplitud cada articulación y grupo muscular, comparar los rangos de movimientos con las articulaciones contralaterales, utilizar un goniómetro cuando se detecta una alteración para medir el ángulo exactamente)
- Fuerza muscular (Evaluar cada grupo muscular, sostener la articulación y pedirle al paciente que haga movimientos contra la resistencia, la fuerza debiera ser igual en ambos lados)
- Columna cervical (inspeccionar el cuello del pt, palpar apófisis y tono de músculos paravertebrales, evaluar movimiento, valorar la fuerza)
- Columna dorsal y lumbar (Notar las curvaturas dorsal convexa y lumbar cóncava, pedir que realice movimientos, hiperextensión, flexión lateral y rotación)
- Hombros (inspeccionar el contorno de los hombros, palpar)
- Codos (Inspeccione el contorno de codos, en flexión y extensión en busca de la presencia de nódulos, evaluar rangos de movimiento: flexión, extensión, supinación, pronación)
- Manos y muñecas (inspeccionar la cara dorsal y palmar de las manos, observando el contorno, posición, forma, número e integridad de los dedos, observar desviación cubital, deformidades, examinar el rango de movimientos)
- Cadera, rodillas, pies y tobillos