



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR :

DR. FERNANDO ROMERO PERALTA.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL.

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II.

GRADO:

6 CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 23 de julio de 2020.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PROBLEMAS DE LA VISION.

El cuidado de los ojos es muy importante para prevenir complicaciones tales como infecciones o lesiones.

Cuidados:

- Tener una dieta equilibrada y saludable.
- Mantener un peso saludable.
- Hacer ejercicio regularmente.

- Usar gafas de sol.
- Evite fumar.
- Recomendar que cuidados puede llevar.

- Hidratar los ojos mediante lagrimas artificiales.
- Lavar diariamente los párpados.
- Practicar gimnasia ocular.

- Acudir al oftalmólogo aunque sea una vez por año.
- Evitar conducir por la sensibilidad al contraste.

Pacientes en cirugía:

- verificar la programación de la cirugía.
- Revisar la historia clínica del paciente.
- Realizar examen ocular externo.
- Realizar la toma adecuada de los signos vitales.

- También es importante decirle a nuestro paciente que evite el contacto con las manos sucias hacia los ojos.
- Evitar el uso de comestivos.
- La enfermera debe educar al paciente para que siga con los cuidados correctamente.