



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta.

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Medico quirúrgica.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 11 de mayo del 2020

INTRODUCCION

Hablaremos del sistema digestivo no como se divide pero si sus funciones, cada parte desde lo superior hasta lo inferior tiene sus propósitos y cada parte cumple su función principal.

El sistema digestivo comienza desde la boca, cuando los dientes empiezan a destruir y la saliva entra en acción para mezclar y crear un bolo que es donde empieza el proceso pasa por todos los tubos huecos que se extienden hasta el ano. Pero también tienen un papel el hígado, páncreas y vesícula. El sistema digestivo no quiere decir que solo es el estómago y los intestinos, si son los principales pero también los demás órganos.

Y aquí veremos cómo funciona el sistema digestivo.

FISIOPATOLOGIA DEL SISTEMA DIGESTIVO.

El sistema digestivo es el conjunto de órganos en forma de tuberías que convierte nuestras comidas en combustible para el cuerpo.

En el trayecto, la comida se rompe, clasifica antes de circular por el cuerpo para nutrir y reemplazar células y suministrar energía a nuestros músculos.

Y se clasifica en bolo alimenticio, quimo y quilo.

Donde empieza la digestión, es en la boca desde que la saliva inicia el proceso de la digestión utilizando enzimas como la amilasa pero no solo esa sino muchas mas que son secretadas en varios puntos a lo largo del tracto digestivo, las enzimas descomponen grandes moléculas de alimento en moléculas más pequeñas que el cuerpo es capaz de absorber.

Una vez que tragamos, la digestión se hace involuntaria. La comida baja por la garganta hasta el esófago, que transporta el bolo mediante contracciones musculares denominadas peristalsis.

El esófago se vacía en el estómago, un compartimento grande y musculoso que mezcla la comida con los jugos digestivos incluidas las enzimas pepsina, que procesa las proteínas, y lipasa, que absorbe las grasas.

Entonces entra en acción el ácido clorhídrico ayuda a disolver el contenido del estómago y elimina bacterias potencialmente dañinas. El quimo esta en el estomgago y durante varias horas después se va liberando de a poco a poco en el duodeno.

La primera de las tres secciones del intestino delgado, el duodeno, produce grandes cantidades de mucus para proteger la pared intestinal del ácido del quimo. El intestino delgado es donde tiene lugar la mayor parte de la digestión y absorción de nutrientes. Estos nutrientes se incorporan al flujo sanguíneo, a través de millones de diminutas proyecciones en forma de dedo llamadas vellosidades, y se transportan al hígado.

Lo que queda en el tracto digestivo pasa al intestino grueso, donde es consumido por billones de bacterias no dañinas y mezclado con células muertas para formar heces sólidas. El agua la reabsorbe el cuerpo, mientras que las heces pasan al recto en espera de su expulsión.

En resumen, el proceso de digestión y su función se divide en:

Ingestión: los alimentos son triturados por los dientes y mezclados por la saliva.

Digestión: las enzimas de los jugos descomponen los nutrientes en moléculas sencillas

Absorción: las moléculas sencillas atraviesan las paredes del tubo para ir a la sangre

Eliminación: todas aquellas sustancias que no fueron utilizadas se van por el ano.

VALORACION DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DIGESTIVO.

Primero se aloran los signos y síntomas ya que son demasiados frecuentes. La anamnesis y la exploración física son suficientes para tomar una decisión en pacientes con síntomas menores.

El dolor abdominal es uno de los síntomas principales y de mayor frecuencia. Si se determina donde esta sería una ayuda mas para la valoración, para esto es necesario saber como esta conformado nuestro sistema digestivo por ejemplo el dolor en el cuadrante derecho puede indicar una inflamacion de apéndice, ileon terminal, ciego, lo que sugiere apendicitis. El dolor en el cuadrante inferior izquierdo puede indicar estreñimiento. El dolor en el cuadrante inferior izquierdo o derecho puede indicar colitis.

Se debe interrogar a los pacientes acerca de cambios en la alimentación y la evacuación. En cuanto a la alimentación, se le debe preguntar a los pacientes acerca de dificultad para tragar (disfagia), inapetencia, y presencia de náuseas y vómitos. Si los pacientes tienen vómitos, se debe interrogar acerca de su frecuencia y duración, y si han observado sangre. Tambien, se les debe preguntar a los pacientes sobre el tipo y la cantidad de líquidos que han intentado beber, y si han podido retenerlos.

La exploración física podría comenzar con la inspección de la orofaringe para evaluar la hidratación, úlceras o posible inflamación.

El abdomen con el paciente en decúbito supino puede confirmar a la inspección un aspecto convexo en caso de obstrucción intestinal, ascitis, o rara vez en presencia de una masa de gran tamaño. Luego, debe realizarse la auscultación para determinar la presencia de ruidos La percusión nos revela ruidos que podremos analizar si es de obstruccion intestinal. La palpación nos enseñara donde es mas intenso el dolor y donde no.

Los síntomas de un paciente con problemas intestinales serán:

Sangrado, diarrea, estreñimiento, acidez, incontigencia, nauseas y vomitos, dolor abdominal.

CONCLUSION.

Podemos terminar después de haber leído y entendido como funciona el sistema digestivo ¿para que nos sirve la digestión?

El cuerpo necesita nutrientes que provienen de los alimentos y bebidas, las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas, los minerales, y el agua.

Y recordemos que las proteínas se descomponen y se convierten en aminoácidos.

Las grasas se convierten en ácidos grasos.

Los carbohidratos se convierten en azúcares simples.

Tener una buena alimentación y ejercicio nos ayudaran a evitar los problemas gastrointestinales.

BIBLIOGRAFIA

http://www.scdigestologia.org/docs/pathologies/es/anatomia_fisio_es.pdf

https://www.uv.mx/personal/lbotello/files/2017/02/aparato_digestivo.pdf

<https://es.slideshare.net/roflova/aparato-digestivo-generalidades-y-valoracion>

https://repositorio.sena.edu.co/bitstream/11404/3677/1/unidad_02_cuidados_pacientes_prob_gastro_parte01.pdf

https://www.google.com/search?q=sintomas+de+pacientes+con+problemas+digestivos&rlz=1C1CHZL_esMX718MX727&oq=sintomas+de+pacientes+con+problemas+digestivos&aqs=chrome..69i57j33i6.12075j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8