



**Nombre de alumno: Gloria Villatoro Hernández.**

**Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta**

**Materia: Enfermería Médico Quirúrgico.**

**Nombre del trabajo: Ensayo/ Infecciones urinarias y cuidado de enfermería.**

**Grado: 6to Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 17 de junio de 2020.

## Infecciones urinarias y cuidados de enfermería.

Las infecciones urinarias son una de las enfermedades más comunes, una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario. También llamados ITUS o IVUS a estas infecciones del tracto urinario o vías urinarias, los cuales pueden ser, los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Teniendo en cuenta su localización se clasifican en infecciones de las vías urinarias altas o bajas de acuerdo a la ubicación, la mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores, siendo las más complicadas o graves las que se dan en las vías altas, las cuales comprenden riñones, uréteres.

Las mujeres son el género más implicado en padecer este tipo de infecciones debido a su fácil acceso, así como las mujeres embarazadas, las infecciones no solo se pueden contraer por contacto de relaciones sexuales sin uso de preservativos, pero esta no deja de ser un factor predisponente para contraer una infección de este tipo, el déficit del consumo de agua, una higiene poco favorable de los genitales, una dieta ácida o muy alcalina en general desbalanceada, el compartir baño, el uso de detergentes rigurosos en el lavado de la ropa interior o no hacer un recambio en días calurosos, vivir en regiones húmedas, en general todos estos factores pueden generar un ambiente propicio para el fácil acceso de los microorganismos que habitan en el cuerpo ya sean causados por agentes exteriores o microorganismos propios de nuestra flora bacteriana. Cabe mencionar que existen patologías que hacen inmunocomprometidos a las personas que lo padecen, tal es el caso de la diabetes, VIH-SIDA, o bien patologías que deriven de estas como complicaciones graves, incluso llegar a fallas renales si no son tratadas a tiempo.

Las infecciones urinarias se producen cuando entran bacterias en las vías urinarias y las infectan. Estas infecciones pueden afectar varias partes de las vías urinarias, pero el tipo más común es la infección de la vejiga. (CDC, 2015-2020)

Los microorganismos que más frecuentes causan infecciones son los bacilos gramnegativos como *Escherichia coli*, Provoca el 80 % de las infecciones urinarias agudas en general. *Proteus* y *Klebsiella* son las bacterias aisladas con más frecuencia en personas con litiasis. Como bien mencionábamos en la clasificación se dan de acuerdo a su localización, pero también se nombran según el órgano que afecta, siendo la infección en la vejiga una cistitis, en la uretra uretritis, nefritis, y así sucesivamente.

Los síntomas más frecuentes son, el sentir áreas de dolor como en abdomen inferior, ingle, pelvis o vejiga, las circunstancias en que se presenta el dolor son al orinar o durante las relaciones sexuales, existen cambios anormales tales como la micción frecuente, orina con olor fétido, espasmo de vejiga, necesidad constante de orinar, orina oscura, orina turbia, sangre en la orina o sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga y la presencia malestares generales en el cuerpo, fatiga, fiebre o malestares comunes, calambres o irritación vaginal.

Es importante el acudir al medico para que este pueda diagnosticar tal enfermedad, con ello poder dar un tratamiento y en cuestión de semanas poder radiarla, tratándose de situaciones no crónicas. El personal de enfermería ante un paciente con IVUS tiende a proceder acciones para el cuidado de salud, las cuales pueden comprender en tareas que faciliten la comodidad del paciente, así como proporcionar medicamentos prescritos por el médico y establecer la determinación del origen causante de la infección, si es un virus o bacteria, los cuidados de higiene esenciales, incitar al paciente a tomar agua suficiente para limpiar el tracto urinario, así como la administración de dietas que ayudaran a mantener una buena salud y la educación al paciente, dar medidas higiénicas, cambiar ropa interior y usar de tipo algodón, lavado de ropa interior con jabones neutros y no lavarla junto con prendas de otro tipo u otras personas, limpiar adecuadamente el sanitario y mas cuando se comparte baño a fin de alentar a una correcta higiene y cuidados propios del individuo para prevenir índice de reinfección por causas de las mismas.

CDC. (22 de junio de 2015-2020). Obtenido de <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/for-patients/common-illnesses/uti.html>