



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR :

DR. FERNANDO ROMERO PERALTA.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

PASIÓN POR EDUCAR

ENSAYO.

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II.

GRADO:

6 CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 18 de junio de 2020.

## ENSAYO.

En este nuevo tema abarcaremos infecciones de vías urinarias, como bien sabemos es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra), por lo general este tipo de infección es causada por la *Escherichia coli* la cual se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal. Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres ya que su uretra es más corta que el de los hombres, las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender: necesidad imperiosa y constante de orinar, sensación de ardor al orinar, orinar frecuentemente en pequeñas cantidades, orina de aspecto turbio, orina de color rojo, rosa brillante o amarronado un signo de sangre en la orina (hematuria), orina con olor fuerte, dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico.

En los adultos mayores, puede que las infecciones urinarias se pasen por alto o se confundan con otras afecciones. A continuación los tipos de infecciones que son: riñones (pielonefritis aguda) que sus síntomas son: dolor en la parte superior de la espalda y en un costado (flanco), fiebre alta, temblor y escalofríos, náuseas y vómitos, Vejiga (cistitis) que sus síntomas son: presión pélvica, molestias en la parte inferior del abdomen, micciones frecuentes y dolorosas y hematuria y por último, uretra (uretritis) que sus síntomas son: ardor al orinar y secreción.

Causas: las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan, cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

Factores de riesgo: las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas, entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de las mujeres se encuentran:

**Anatomía femenina:** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.

**Actividad sexual:** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.

**Ciertos tipos de anticonceptivos:** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.

**Menopausia:** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

Las complicaciones de una infección urinaria pueden comprender:

**Infecciones recurrentes:** en especial, en mujeres que sufren dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses, o cuatro o más en un año.

**Daño renal permanente:** debido a una infección renal aguda o crónica (pielonefritis) provocada por una infección urinaria sin tratar.

**Riesgo elevado:** para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.

**Estrechamiento (constricción):** de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.

**Septicemia:** una complicación de las infecciones que puede poner en riesgo la vida, especialmente si la infección se extiende hacia arriba, más allá de las vías urinarias, hasta los riñones.

Puedes adoptar las siguientes medidas para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias: **bebe mucho líquido, especialmente agua:** beber agua ayuda a diluir la orina y garantiza que orinarás con mayor frecuencia, lo que permite expulsar las bacterias de las vías urinarias antes de que pueda comenzar la infección, **límpiate desde adelante hacia atrás:** hacerlo de esta forma después de orinar y evacuar los intestinos ayuda a evitar que las bacterias de la región anal se propaguen a la vagina y la uretra, **vacía la vejiga poco después de tener**

**relaciones sexuales:** también bebe un vaso lleno de agua para ayudar a expulsar las bacterias.

**Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes:** el uso de desodorantes en aerosol u otros productos femeninos (como las duchas y los talcos) en la zona genital puede irritar la uretra.

**Cambia tu método anticonceptivo:** los diafragmas o los preservativos sin lubricante o con espermicida pueden contribuir al crecimiento de bacterias.

**Cuidados de enfermería:** control de signos vitales, orientar correctamente la técnica para la recolección de muestras de orina, administración de medicamentos, explicar la importancia de llevar dieta y la ingestión de abundantes líquidos y por ultimo educar al pt sobre la higiene personal, limpieza y uso de ropa interior de algodón. Estos son los cuidados que el personal de enfermería le brinda al pt.