



NOMBRE DE LA ALUMNA:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR :

FERNANDO ROMERO PERALTA.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA.

NOMBRE DEL TRABAJO:

PASIÓN POR EDUCAR

ENSAYO.

MATERIA:

ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II.

GRADO:

6 CUATRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 09 de julio de 2020.

ENSAYO.

En este nuevo tema abarcaremos lo que son las enfermedades de las articulaciones, las articulaciones pueden presentar deformidades, cuando la relación entre las dos superficies articulares se pierde de manera completa (luxación) o cuando la pérdida de relación de las superficies articulares es incompleta (subluxación), en ambos casos existe inestabilidad y generalmente, se asocia con algún tipo de deformidad. Las enfermedades articulares pueden ser inflamatorias como; artritis reumatoide, espondiloartropatías, artritis inducida por cristales o relativamente menos inflamatorias como: artrosis, artropatía neurogénica.

Los trastornos articulares son una de las enfermedades más frecuentes en la actualidad, esta enfermedad se da principalmente en personas mayores de los 50 años siendo más frecuente en mujeres que hombres y esto se debe porque ellos tienen más masa ósea que las mujeres.

Artritis: esta enfermedad daña las membranas sinoviales que secundariamente dañan los huesos y cartílagos, las más frecuentes son; artritis reumatoide y la enfermedad autoinmune, esta puede causar dolor, rigidez e hinchazón y enrojecimiento, los factores de riesgo son: antecedentes familiares, edad, sexo, obesidad y lesión articular previa.

Osteoporosis: está en una enfermedad en la cual los huesos se vuelven frágiles y más propensos a romperse (fracturarse). Aproximadamente una mitad de las mujeres mayores de 50 años tendrá una fractura de cadera, muñeca o de vertebras, el tratamiento para esta enfermedad es la ingesta de calcio, llevar una dieta rica en proteínas, realizar ejercicio, no fumar, no consumir alcohol y consumir vitamina D.

Artrosis: también llamada osteoartritis, esta enfermedad es originada por el desgaste del cartílago articular, que ocasiona dolor y en ocasiones pérdida del movimiento normal

Estas enfermedades provocan un daño irreversible y por ello es fundamental que los pacientes consulten en forma precoz ya que un diagnóstico temprano permitirá aplicar los mejores tratamientos actualmente disponibles. Para cada enfermedad existen indicaciones específicas de tratamiento que complementa medicamentos, protocolos de rehabilitación específicos e intervenciones quirúrgicas oportunas.