

Nombre de alumnos:

Sara Galilea Martínez Quevedo.

Juana Lorenza Velázquez Hernández.

Mayra Lisbeth Hernandez

Eliset López Álvarez.

Litzy N. Domínguez Mendoza

Nombre del docente: D.r Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: Cuestionario

Materia: Enfermería médico quirúrgico

Grado: 6to cuatrimestre

1.- ¿Cuáles son las funciones principales de los huesos?

- a) Proteger determinados órganos internos, como el encéfalo, corazón y los pulmones
- b) .b) Colaboran en la formación de células sanguíneas y en el almacenamiento de sales minerales.
- c) Ninguna relación
- d) *A y b son correctas*

2.- El sistema esquelético-muscular está formado por:

- a) la unión de los huesos.
- b) las articulaciones
- c) los músculos
- d) *todas son correctas*

3.- Los huesos constituyen junto con los cartílagos:

- a) el armazón blando que da forma y sostiene el cuerpo
- b) *el armazón rígido que da forma y sostiene el cuerpo*
- c) el armazón de los órganos.
- d) Ninguna es correcta

4.- ¿En qué parte de un hueso largo se encuentra el periostio?

- a) *Epífisis o extremidades*
- b) Diáfisis
- c) Metáfisis
- d) Endostio.

5.- Las articulaciones, teniendo en cuenta su estructura pueden ser, indica la opción:

- a) *fibrosas, cartilaginosas, sinoviales*
- .b) sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis
- c) artrodiás, trocoides y condíleas.
- d) enartrosis, trocleares y trocoides

6. ¿Qué es la osteoporosis?

Es una enfermedad progresiva que afecta a los huesos, los cuales se hacen más frágiles y propensos a fracturas que se va produciendo poco a poco.

7. ¿Por qué se denomina a la osteoporosis la “epidemia silenciosa”?

Es conocida así porque no produce síntomas hasta que aparece la primera fractura para entonces la enfermedad ya está muy avanzada.

8. ¿Cuáles son los principales tipos de fracturas que produce la osteoporosis?

Las más importantes son las de cadera, columna y muñecas.

9. ¿Por qué la osteoporosis afecta menos a los hombres?

En menor ya que ellos tienen índices más altos de masa ósea y por lo tanto la pérdida de hueso pueden ser mayor.

10. ¿Menciona los factores de riesgo de la osteoporosis?

Antecedentes familiares, edad, sexo, lesión articular previa y obesidad.

11. ¿Cuáles son las alteraciones articulares?

- a) Artritis reumatoide, espondiloartropatías, artritis inducidas por cristales
- b) Artrosis, artropatía neurogénica
- c) Todas las anteriores

12. ¿En qué articulaciones son más frecuentes las lesiones?

- a) Rodilla y hombro
- b) Tobillo y codo
- c) Ninguna de las anteriores

13. ¿Qué enfermedad causa dolor en las articulaciones?
- a) Enfermedades auto inmunitarias
 - b) Bursitis, condromalacia rotuliana
 - c) Todas las anteriores
14. ¿Qué es lo que da movimiento a las articulaciones?
- a) Flexión y extensión
 - b) Abducción y aducción, rotación y circunducción
 - c) Todas las anteriores
15. ¿Cuáles son las alteraciones articulares más comunes?
- a) Artritis, sarcomas sinoviales, bursitis
 - b) Necrosis aséptica, artropatía neurogénica
 - c) Todas las anteriores
16. ¿Cuáles son los factores que afectan el crecimiento óseo?
- a) Ingesta inadecuada de minerales fundamentalmente Ca, P, Mg
 - b) Vitamina A, C, D
 - c) Ejercicio con carga que produce tensión en el hueso
 - d) Concentración de hormonas
 - e) Todas las anteriores
17. ¿Cuál de las siguientes es una alteración articular?
- a) Artritis
 - b) Bursitis
 - c) Sarcomas sinoviales
 - d) Todas las anteriores
18. ¿Cuál es la definición de Bursitis?
- a) Inflamación de las articulaciones
 - b) tumores malignos más frecuentes de los tejidos blandos
 - c) Inflamación de las Bursas
 - d) Ninguna de las anteriores
19. ¿Cuáles son las bacterias frecuentes causantes de las infecciones osteoarticulares?
- a) Staphylococcus aureus
 - b) Kingella kingae
 - c) Streptococcus agalactiae

d) Todas las anteriores

20. ¿Qué grupo es más propenso a tener una alteración articular?

- a) Atletas
- b) Individuos con trabajos que requieren hacer movimientos repetitivos
- c) Adultos mayores
- d) Todas las anteriores

21. ¿Donde es más frecuente que se presente los problemas músculoesqueléticos?

- a) Páncreas
- b) Riñón
- c) Extremidades inferiores y superiores.
- d) Cerebro.

22. Es uno de los puntos que debe llevar la valoración del paciente con problemas músculoesqueléticos?

- a) El sexo y la edad
- b) Enfermedades y accidentes previos.
- c) Problemas de salud actuales
- d) Todas las anteriores

23. Es aquella que se debe evaluar en la valoración y debe ser simétrica en ambos lados.

- a) Masa muscular
- b) Grasa corporal
- c) Ninguna de las anteriores

24. ¿Cuándo se hace palpación al paciente con problemas músculoesqueléticos que se desea encontrar?

- a) Dolor
- b) Zonas calientes
- c) Presencia de decrepitación
- d) Todas las anteriores

25. ¿Cómo debemos instruir al paciente para que este al momento de la valoración?

- a) Relajado
- b) Tenso
- c) Dormido
- d) Ninguna es correcta